



Andes 3 Andes 5

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции

тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдение мер предосторожности предупредит риск появления ожогов, пожара, поражения электрическим током либо иные травмы.

ВНИМАНИЕ СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ

Внимательно ознакомьтесь с настоящим руководством перед использованием тренажера. Владелец тренажера должен гарантировать безопасность всех пользователей данного оборудования, осведомить их о мерах предосторожности.

- Если Вы испытываете боль в груди, тошноту, головокружение или затрудненное дыхание прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- Для поддержания баланса во время тренировки, монтажа/демонтажа рекомендуется держаться за поручни руля обеими руками.
- Не одевайте одежду, части которой могут попасть в движущиеся части тренажера.
- Избегайте попадания посторонних предметов в движущиеся части тренажера.
- Для чистки тренажера используйте легкий мыльный раствор и безворсовую ткань, не используйте растворители.
- Тренажер предназначен для домашнего использования. Использование тренажера в каких-либо коммерческих целях приведет к аннулированию гарантии.
- Не используйте тренажер в гаражах, подъездах, бассейнах, ванных комнатах, гаражах или на открытом воздухе. Несоблюдение этих требований может привести к аннулированию гарантии.
- Используйте тренажер только по назначению.



Дети младше 12 лет, а также домашние животные должны находиться на расстоянии не менее 3 метров от работающего тренажера.

Дети младше 12 лет не должны заниматься на тренажере.

Дети старше 12 должны находиться под присмотром во время занятий на тренажере.

Тренажер должен использоваться только в помещениях с комнатной температурой. Если оборудование эксплуатируется в местах с низкой температурой или повышенной влажностью, то предварительно, перед непосредственным использованием, тренажер необходимо прогреть.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Внимание

Чтобы избежать повреждения/поломки эллиптического тренажера, в процессе сборки важно следовать указаниям инструкции, чтобы убедиться, что все части тренажера плотно затянуты. Неправильная сборка эллиптического тренажера, а также неплотно затянутые детали могут привести к появлению шума при использовании тренажера.

Перед началом сборки укажите номер вашего эллиптического тренажера, находящийся на его нижней части, и введите его в поле ниже:

СЕРИЙНЫЙ
НОМЕР:

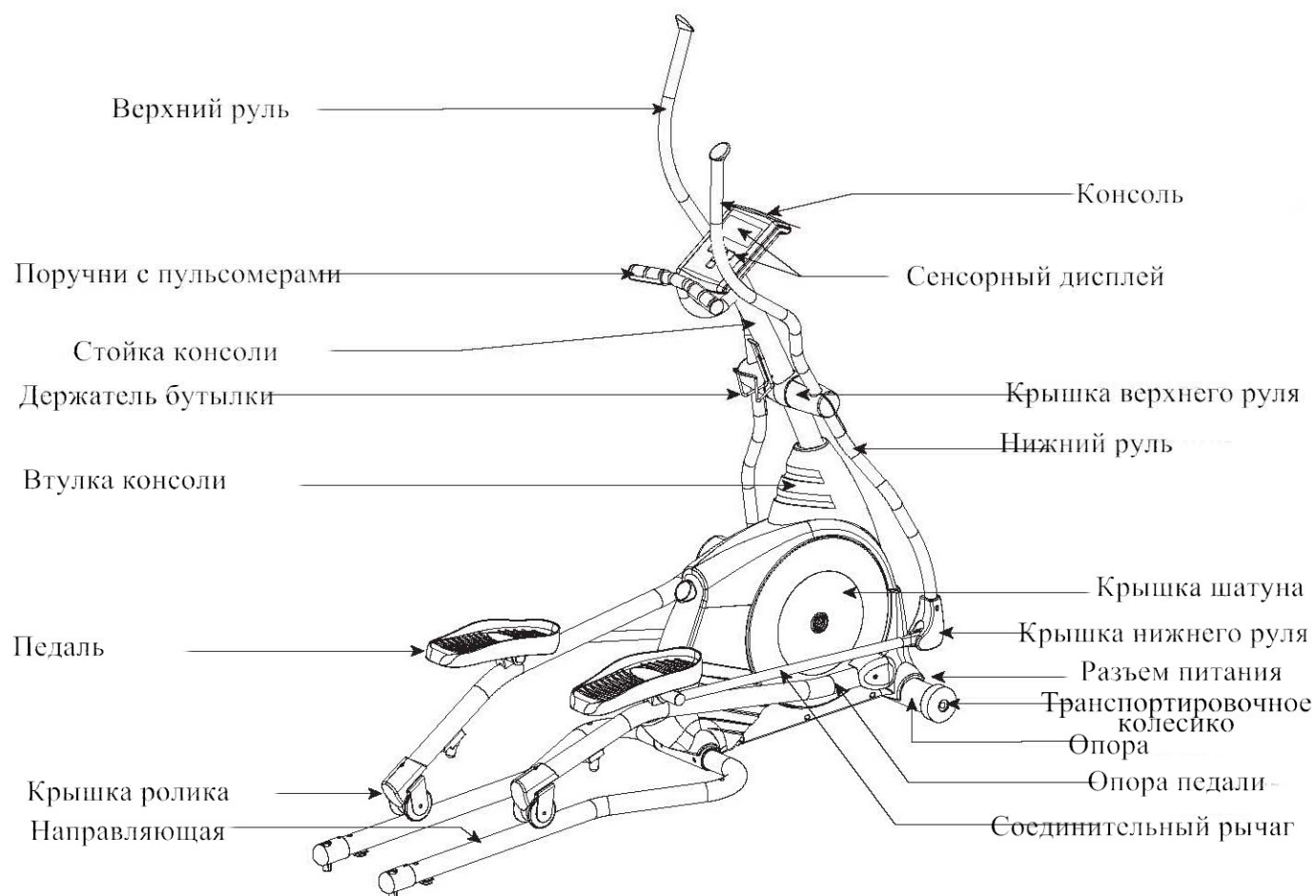
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

НАЗВАНИЕ МОДЕЛИ:
HORIZON

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Эллиптический тренажер

СХЕМА СБОРКИ



В комплект входят:

- Ключ 5 мм.
- Ключ 4 мм.
- Плоский ключ 13/15 мм.
- Плоский ключ 17/19 мм.

Детали:

- Основная рама – 1 шт.
- Верхний руль – 2 шт.
- Нижний руль – 2 шт.
- Опора педали – 2 шт.
- Направляющая – 2 шт.
- Консоль – 1 шт.
- Стойка консоли – 1 шт.
- Втулка стойки – 1 шт.
- Держатель бутылки – 1 шт.
- Шнур питания – 1 шт.
- Транспортировочные колесики – 2 шт.
- Крышка ролика – 2 шт.
- Крышка верхнего руля – 2 шт.
- Крышка нижнего руля – 2 шт.
- Сборочный комплект – 1 шт.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

РАСПАКОВКА

Распаковывайте тренажер там, где собираетесь его установить. Убедитесь, что коробка стоит на ровной поверхности. Рекомендуется использовать защитный коврик под кардиотренажер.

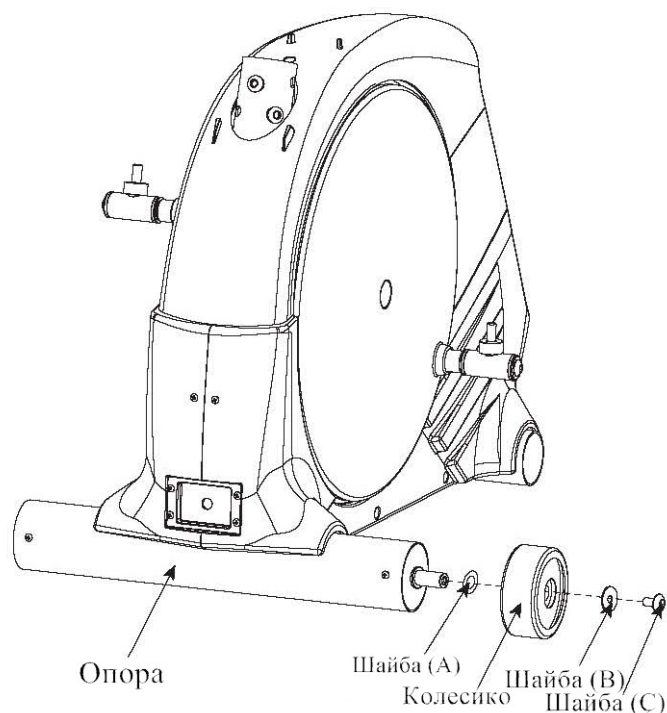
Примечание:

Во время сборки тренажера на каждом этапе убедитесь, что все болты и гайки на месте и плотно затянуты.




Применение смазочных материалов, например, литиевой смазки, может помочь вам при сборке.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ШАГ 1



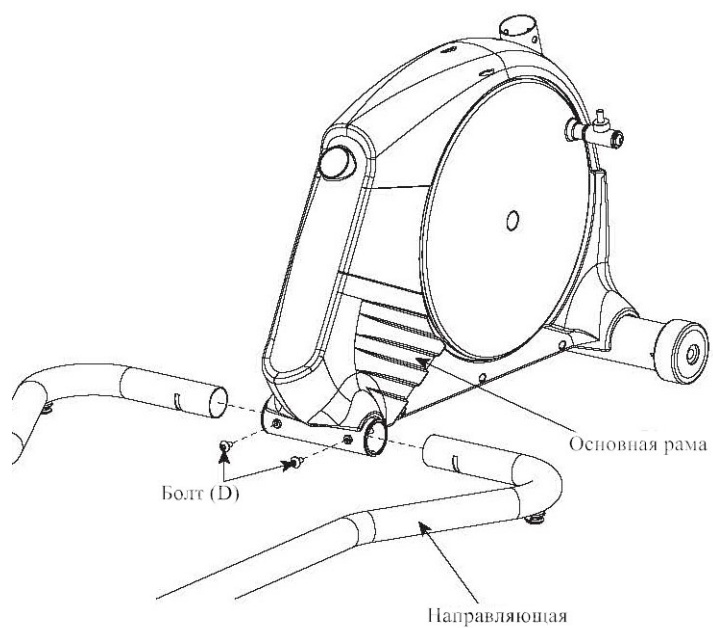
Комплектующие части:

	Шайба (А) $\phi 16 * \phi 25 * \phi 1,5T$ – 2 шт.
	Шайба (В) $\phi 5/16 * \phi 30 * \phi 1,5T$ – 2 шт.
	Винт (С) $M8 * 1,25P * 12L$ – 2 шт.


А) Откройте сборочный комплект № 1.

Б) Закрепите шайбу (А) на опоре, затем прикрепите транспортировочные колесики к опоре шайбами (В) и винтами (С) с обеих сторон.

ШАГ 2

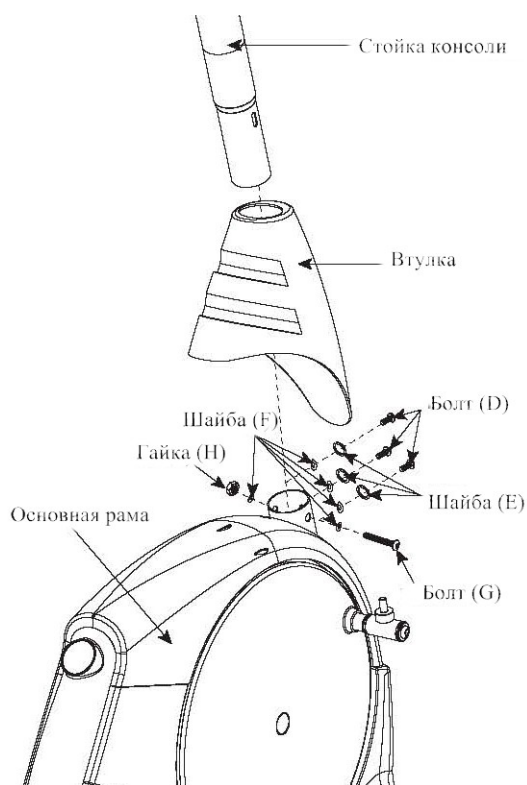


Комплектующие части:






	Винт (С) М8*1,25Р*15L – 2 шт.
--	-------------------------------

- А) Откройте сборочный комплект № 2.
- Б) Закрепите направляющие на основной раме с помощью 2 болтов.

ШАГ 3

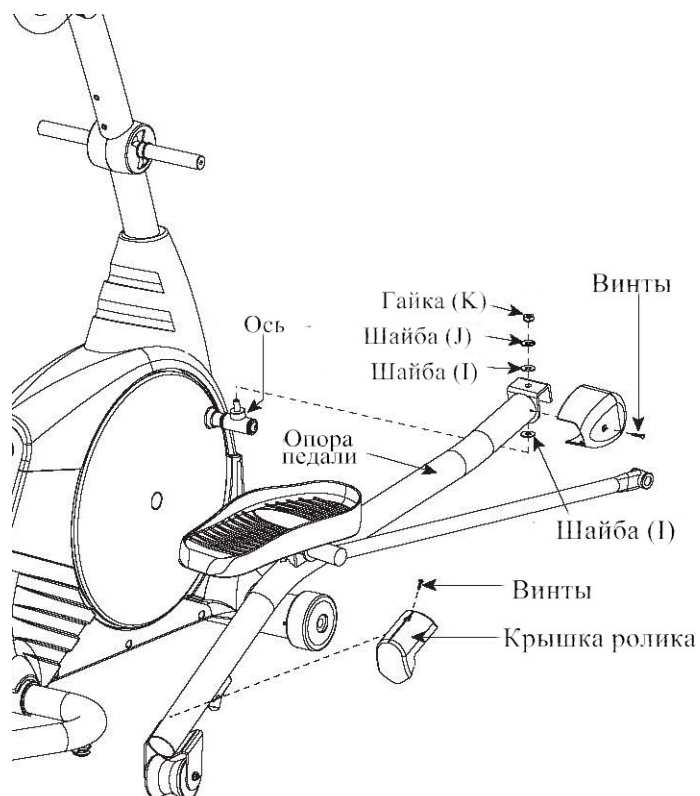


Комплекующие части:




	Винт (D) M8*1,25P*15L – 3 шт.
	Гайка (H) M8*1,25P – 1 шт.
	Шайба (F) 8.4*ф17*ф1Т – 5 шт.
	Шайба (E) 8.2*ф13.5*ф2.0Т – 3 шт.
	Винт (G) M8*1,25P*70L – 1 шт.

- А) Откройте сборочный комплект № 3.
 Б) Закрепите втулку консоли на стойке консоли.
 В) Аккуратно подключите кабель консоли к консоли.
 Г) Зафиксируйте стойку консоли на основной раме.
 Д) Закрепите стойку консоли на основной раме, используя 3 болта (D), 3 шайбы (E) и 3 шайбы (F) с внешней стороны и 1 болт (G), 2 шайбы (F) и 1 гайку (H) с внутренней.

ШАГ 4

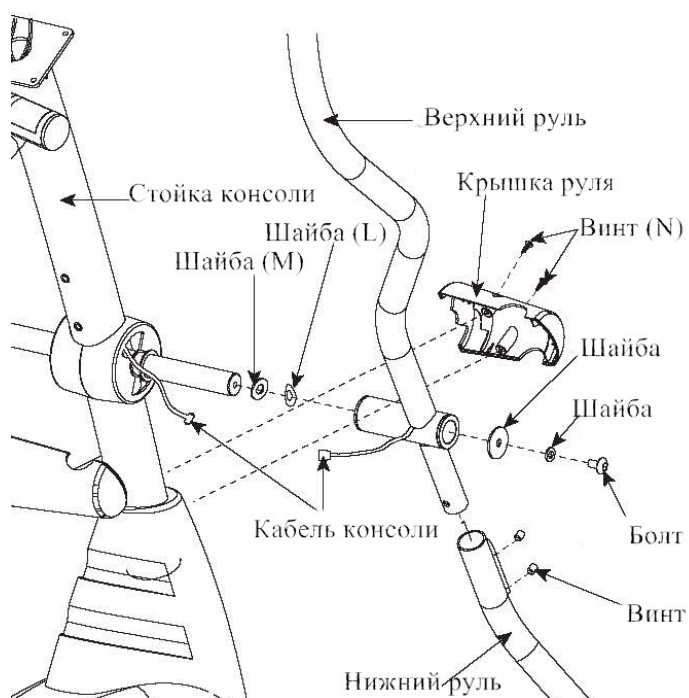


Комплекующие части:




	Шайба (I) 12.2*ф25*ф1.5Т – 4 шт.
	Шайба (J) 12.2*ф21.5*ф3.0Т – 2 шт.
	Шайба (K) 12*ф1.25*ф10Т – 2 шт.

- А) Откройте сборочный комплект № 4.
- Б) Снимите винты, закрепленные на опоре педали.
- В) Закрепите опору на ось с помощью 2 шайб (I), 1 шайбы (J) и 1 гайки (K).
- Г) Закрепите крышку на опоре с помощью винта.
- Д) Зафиксируйте крышку ролика винтом, закрепленным на опоре.

ШАГ 5

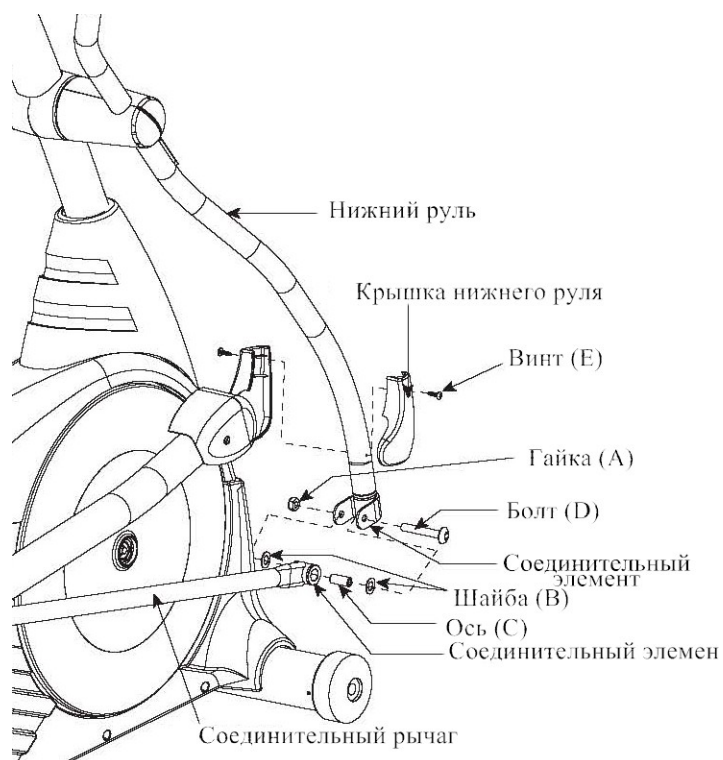


Комплектующие части:

	Шайба (L) 26*ф34*ф0.3Т – 2 шт.
	Шайба (M) 25.5*ф35*ф3.0Т – 2 шт.
	Винт (N) М4*12L – 4 шт.

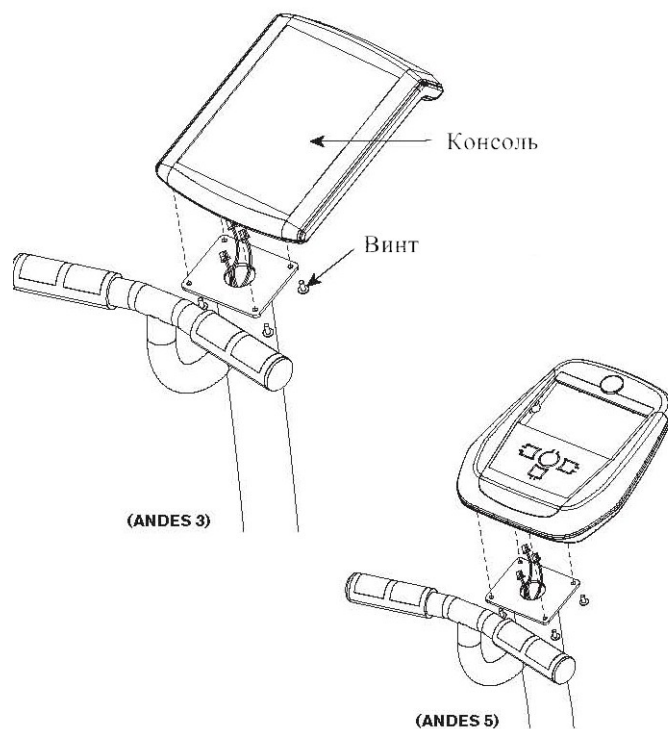
- А) Откройте сборочный комплект № 5.
- Б) Снимите болты и шайбы со стойки консоли.
- В) Закрепите верхний руль на стойке консоли с помощью 1 шайбы (М), 1 шайбы (L), шайб и болта, закрепленный на руле.
- Г) Снимите винты, закрепленные на рулях.
- Д) Соедините верхний и нижний руль.
- Е) Закрепите крышки руля 2 винтами (N).
- Ж) Повторите шаги Б-Е для противоположной стороны.

ШАГ 6



- А) Снимите винты (Е), закрепленные на концах нижних рулей.
- Б) Снимите гайки (А), шайбы (В), ось (С), болт (D) с соединительного элемента.
- В) Вставьте ось (С) в соединительный элемент и закрепите гайкой (А), шайбой (В), болтом (D).
- Г) Закрепите крышки руля на нижнем руле винтами (Е).
- Д) Повторите шаги А-Г для противоположной стороны.

ШАГ 7

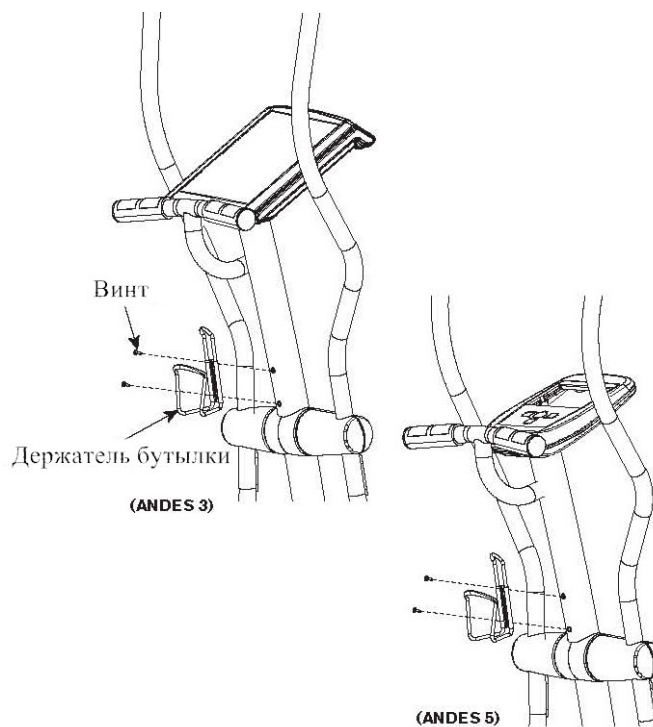


- А) Снимите 4 винта, закрепленных на консоли.
- Б) Подключите 3 кабеля консоли к консоли.
- В) Прежде чем подключить кабель аккуратно протяните их через стойку консоли.
- Г) Закрепите консоль на стойке 4 винтами.

Примечание:

Будьте аккуратны, не пережмите провода.

ШАГ 8



- А) Снимите 2 винта, закрепленных на стойке консоли.
- Б) Закрепите держатель бутылки 2 винтами.

СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

ИНСТРУКЦИЯ ПО СКЛАДЫВАНИЮ ТРЕНАЖЕРА

Чтобы сложить эллиптический тренажер нужно:

- Держите верхнюю ручку тренажера правой рукой.
- Поднимите защелку вверх, как показано на рисунке.
- Отпустите защелку вниз, чтобы закрепить сложенный тренажер.

Примечание

Направляющие имеют плавную систему разрыва. Не нажимайте на них, это может привести к опрокидыванию тренажера.

Чтобы разложить эллиптический тренажер нужно:

- Держите верхнюю ручку тренажера.
- Вытянете направляющие, чтобы они зафиксировались.

Примечание

Для удобства используйте смягчающие подкладки. Они должны быть параллельны друг другу или передние чуть выше задних.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА



ВНИМАНИЕ

Эллиптические велотренажеры достаточно тяжелые, поэтому соблюдайте меры предосторожности или используйте стороннюю помощь.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОНСОЛИ






В данном разделе разъясняется, как пользоваться консолью и программами эллиптического тренажера.

Основные операции включают:

- Размещение тренажера
- Инструкции по включению/приостановлению операций
- Положение ног
- Перемещение
- Выравнивание
- Регулировка наклона
- Использование функций ЧСС

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ ANDES 3



	1 нажатие	2 нажатия
	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение • Следующий параметр 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Уменьшение • Предыдущий параметр 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Быстрый старт • Остановка тренировки 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Выбор • Начало программы 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Назад в главное меню 	<ul style="list-style-type: none"> • Сброс

ДИСПЛЕЙ

В режиме тренировки на дисплее будут отображаться Время (Time), Пульс (Pulse), Скорость/Обороты (Speed/RPM), Мощность/Нагрузка (Watt/Load), Расстояние (Distance), Калории (Calories). Если консоль не получает сигнал в течение 4 минут, автоматически включится режим сохранения энергии. Нажмите любую кнопку для продолжения тренировки.

НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ

1. Убедитесь, что тренажер подключен к сети;
2. Кнопками UP/DOWN выберете тренировку MANUAL, PROGRAM, HRC, WATT, затем нажмите кнопку SELECT для подтверждения;
3. Чтобы использовать предустановленные программы, выберете PROGRAM и нажмите кнопку UP/DOWN для выбора 1 из 8 профилей, затем нажмите кнопку SELECT для подтверждения;

4. Нажмите кнопку START для начала тренировки.

БЫСТРЫЙ СТАРТ

1. Убедитесь, что тренажер подключен к сети;
2. Нажмите кнопку START/STOP для начала тренировки в ручном режиме;
3. Используйте кнопки UP/DOWN для регулирования уровня сопротивления.

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ПУЛЬСА

- Перед тренировкой установите значение вашего возраста для автоматического подсчета уровня целевого пульса;
- Целевой пульс вы можете установить самостоятельно, используя кнопки UP/DOWN.

МОЩНОСТЬ (ВАТТЫ)

- Нажмите кнопку WATT, значение 120 будет мигать на дисплее.
- Кнопками UP/DOWN вы можете установить количество ватт в промежутке от 10 до 350.
- Нажмите кнопку SELECT для подтверждения.

MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Выберите MANUAL и нажмите кнопку START для начала тренировки.



ПРОГРАММЫ

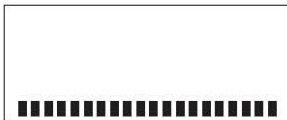
<p>P1 – Способствует снижению веса посредством увеличения/уменьшения уровня сопротивления.</p>	
<p>P2 – Посредством изменения уровня сопротивления во время тренировки вы увеличиваете скорость и выносливость.</p>	
<p>P3 – Смена рельефа, а именно тренировка комбинирующая холмистый и пологий рельеф (посредством изменения уровня сопротивления) поможет вам сжечь лишние калории.</p>	
<p>P4 – Данная тренировка максимально воспроизводит холмистый рельеф, увеличивая уровень сопротивления, вы доберетесь до самых высоких вершин.</p>	
<p>P5 – Тренировка, способствующая совершенствованию фигуры.</p>	
<p>P6 – С помощью данной тренировки вы сможете повысить тонус мышц.</p>	
<p>P7 – Восстановление пульса и тонуса мышц после тренировки.</p>	

P8 – Имитация горной возвышенности посредством изменения уровня сопротивления.



HRC (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА)

Программа направлена на поддержание уровня пульса в его целевой зоне.



WATT (ВАТТЫ)

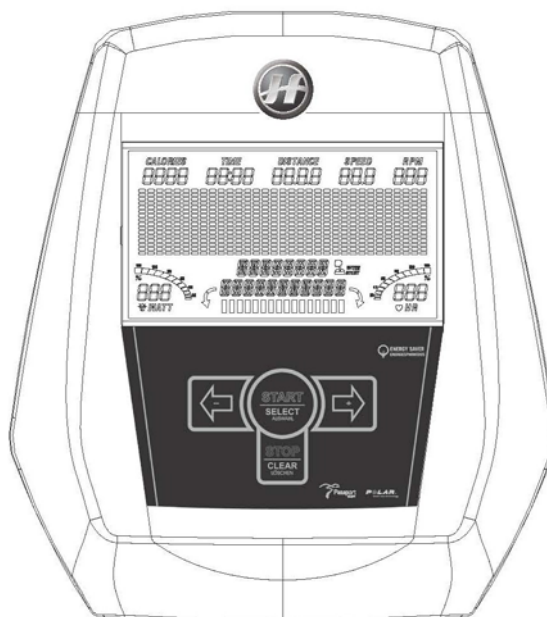
Чем быстрее вы вращаете педали (увеличиваете количество оборотов в минуту -RPM), тем ниже уровень сопротивления. Чем медленнее вы вращаете педали, тем уровень сопротивления выше.



Примечание:

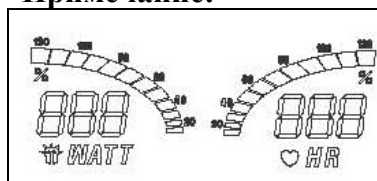
Как только вы достигли целевое количество ватт, на дисплее отобразится «--».

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ ANDES 5



	1 нажатие	3-секундное удержание	5-ти секундное удержание
	<ul style="list-style-type: none"> Увеличение Следующий параметр 		
	<ul style="list-style-type: none"> Уменьшение Предыдущий параметр 		
	<ul style="list-style-type: none"> Быстрый старт Выбор программы Переход к следующему параметру 	<ul style="list-style-type: none"> Подтверждение ввода имени пользователя 	<ul style="list-style-type: none">
	<ul style="list-style-type: none"> Остановка тренировки Назад в главное меню 	<ul style="list-style-type: none"> Сброс 	<ul style="list-style-type: none"> Выбор языка Метрическое/Британское исчисление

Примечание:



На дисплеях отображаются ваша «производительность» и достижения фитнес целей (В соответствии с выбранной программой).

БЫСТРЫЙ СТАРТ

1. Убедитесь, что тренажер подключен к сети;

2. Нажмите кнопку START для начала тренировки.

УСТАНОВКА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ПОЛЬЗОВАТЕЛЕ

Консоль может сохранять данные пользователя, а именно: имя, пол, возраст, вес, - что позволит вам начать тренировку более быстро. Для того чтобы настроить персональные данные необходимо:

- Выберите пользователя 1-3;
- Выберите пол;
- Выберите возраст;
- Выберите вес;
- Укажите ваше имя.

Консоль способна сохранить персональные данные для 3 пользователей. Данные пользователя возможно изменять в меню настроек «USERS SETTINGS».

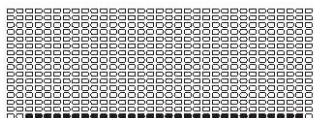
НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ

- Выберите пользователя (Если вы уже установили персональные данные, просто выберите программу);
- Выберите пол;
- Выберите возраст;
- Выберите вес;
- Выберите программу;
- Начните тренировку.

ПРОФИЛИ ПРОГРАММ

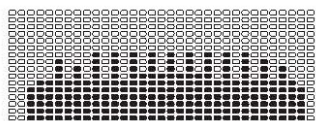
MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Вы можете самостоятельно изменять уровень сложности тренировки.



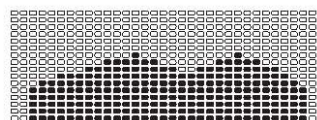
INTERVALS (ИНТЕРВАЛЫ)

Посредством изменения уровня сопротивления во время тренировки вы увеличиваете скорость, сила и выносливость.



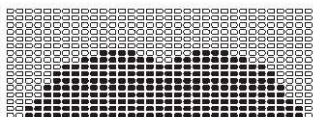
ROLLINGS (КАЧЕЛИ)

Постепенное увеличение/уменьшение уровня сопротивления позволяет контролировать частоту сердечных сокращений.



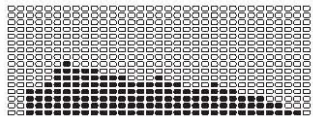
WEIGHT LOSS (СНИЖЕНИЕ ВЕСА)

Программа позволяет вам снизить массу тела посредством изменения уровня сопротивления и поддержания организма а его целевой зоне.



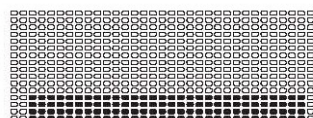
AFTER BURNER (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

Восстановление пульса и повышение тонуса мышц после интенсивной тренировки.



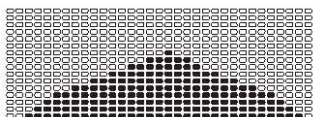
WATTS CONTROL (КОНСТРОЛЬ УРОВНЯ НАГРУЗКИ)

Используйте данный режим, чтобы тренироваться с различными постоянными нагрузками. Увеличив уровень нагрузки, вы уменьшите сопротивление; при уменьшении нагрузки сопротивление будет выше.



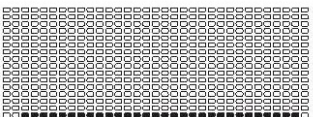
MOUNTAIN (ПОДЪЕМ)

Способствует развитию выносливости, повышая уровень сопротивления до максимума, таким образом, моделирует наиболее сложные участки.



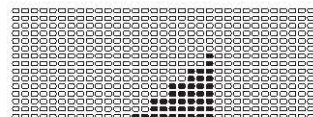
FIT TEST (ФИТНЕС ТЕСТ)

Проверьте свой уровень нагрузки. При завершении тренировки программа выдаст ваш фитнес-уровень, что позволит вам проследить за вашими успехами.



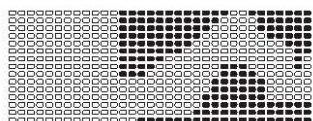
STEP TEST (СТЕП ТЕСТ)

Проверьте свой уровень нагрузки. При завершении тренировки программа выдаст ваш фитнес-уровень, что позволит вам проследить за вашими успехами.



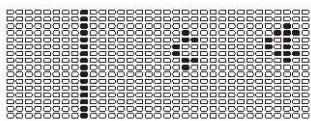
GAME 1 (ИГРА 1)

Эта разминка напоминает игру в гонки. Чтобы управлять автомобилем, вам необходимо крутить педали быстрее/медленнее. Старайтесь избегать препятствий и продолжать путь. Будьте осторожны, ведь у вас только 11 шансов достичь цели.



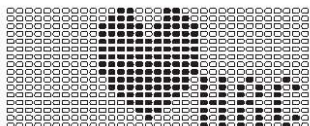
GAME 2 (ИГРА 2)

Данная игра напоминает рыбалку. Чтобы забросить крючок глубже/мельче необходимо крутить педали быстрее/медленнее. После того, как рыба поймана, нужно быстрее крутить педали до тех пор, пока на экране не исчезнет крючок. Некоторых рыб поймать сложнее, но за них вы получите больше баллов.



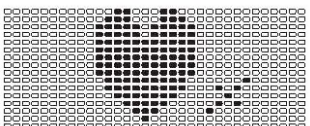
HRC 1 (УЧЕТ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ)

Позволяет терять вес, сохраняя оптимальный уровень упражнений для того, чтобы держать вас в целевой частоте пульса;



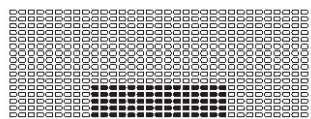
HRC 2 (УЧЕТ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ)

Позволяет терять вес, сохраняя оптимальный уровень упражнений для того, чтобы держать вас в целевой частоте пульса



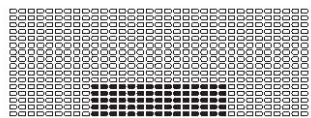
CUSTOM 1 (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ №1)

Индивидуальные тренировки, время по умолчанию до 15 минут.



CUSTOM 2.3 (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ №2,3)

Индивидуальные тренировки, время по умолчанию до 15 минут.



СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НА PASSPORT™

- 1) Используйте кнопки навигации на роутере, чтобы пролистать иконки и сделать выбор.
- 2) Следуйте инструкциям на экране, нажмите и удержите кнопки наклон вверх и стоп (incline up и stop) на консоли.
- 3) Как только процесс синхронизации успешно завершен, информация с консоли беговой дорожки будет поступать на роутер.
- 4) Появится сообщение об успешном либо неуспешном завершении синхронизации.

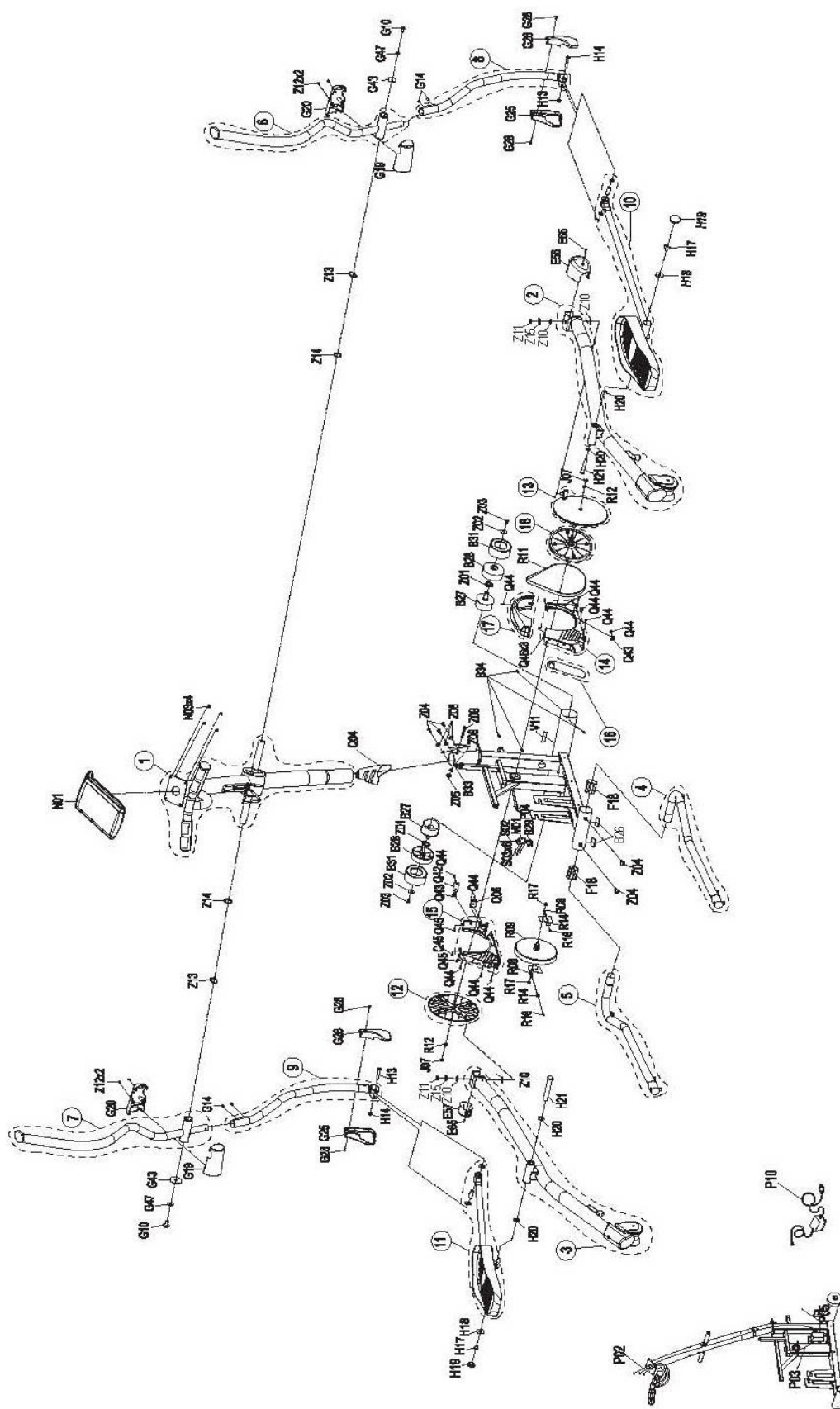
Примечание: Используйте инструкцию по эксплуатации роутера Passport для более подробной информации.



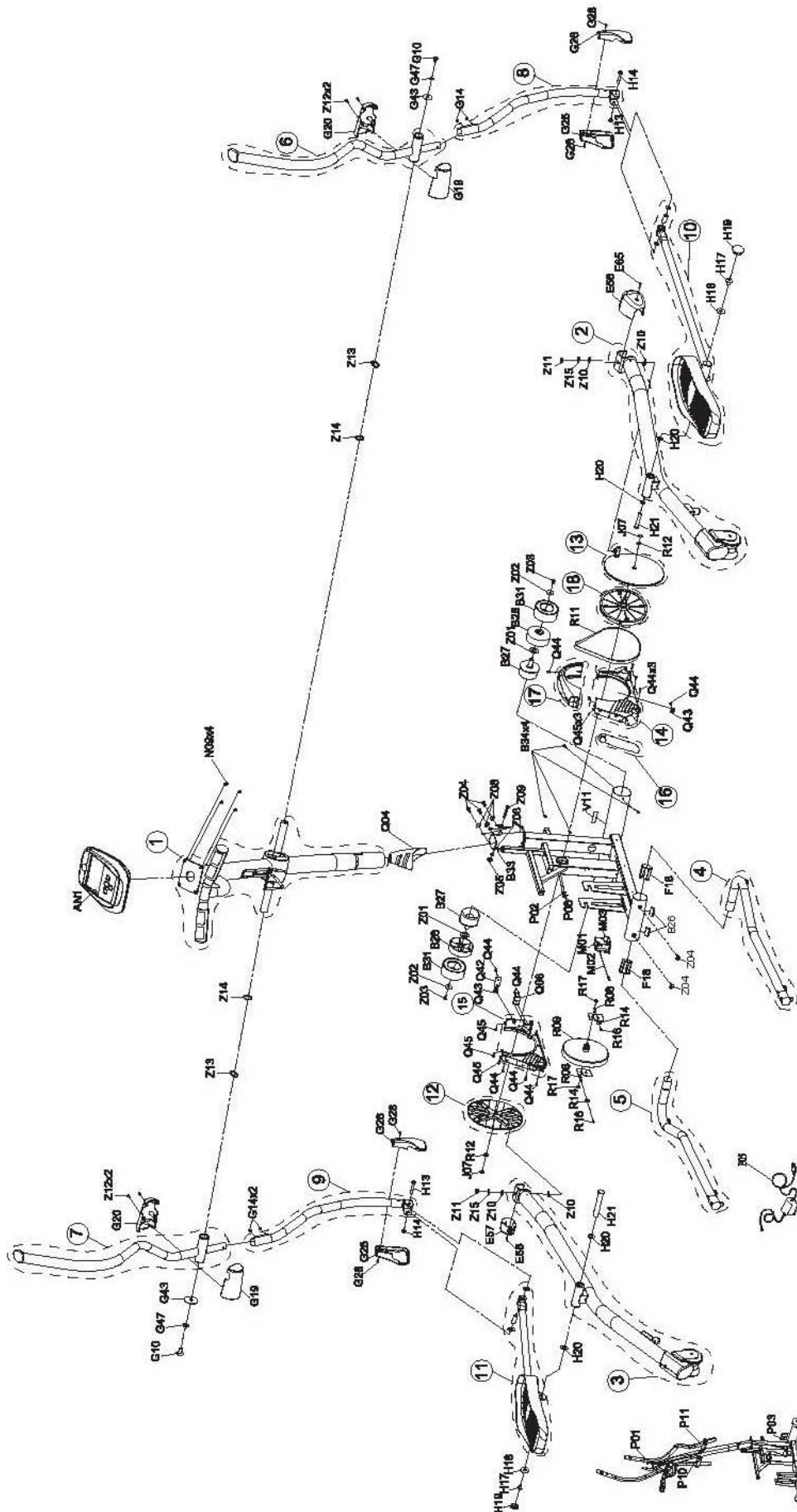
ДОСТУП К МЕДИА-ФАЙЛАМ ЧЕРЕЗ НАСТРОЙКИ ДИСПЛЕЯ

- 1) Доступ к личным папкам и файлам можно осуществить через дисплей консоли. Для этого выберете иконку Virtual active или Media.
- 2) Следуя инструкция на дисплее, выберете видео и начите тренировку.
- 3) Нажмите кнопку Start на консоли, чтобы видео начало проигрываться.

ТРЕНАЖЕР В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ ANDES 3



ТРЕНАЖЕР В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ ANDES 5



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ANDES 3

Рама	усиленная
Система нагружения	электромагн. бесконтактная ECB™
Кол-во уровней нагрузки	16 (10 - 350 Ватт)
Маховик	7 кг.
Педальный узел	изменяемые оси ErgoFlow™
Педали	антискользящие увеличенного размера
Расстояние между педалями	86 мм. (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	410 мм.
Наклон	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	черно-белый 5.8-ми дюймовый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, калории, об./мин., уровни, пульс, Ватты
Кол-во программ	11 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, снижение веса, интервалы, пересеченная местность, выносливость, общеукрепляющая, укрепление мышц, восстанавливающая, плато, 1 Ватт-фиксированная, 1 пульсозависимая
Специальные программные возможности	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Вентилятор	нет
Складывание	Compactfold™
Транспортировочные ролики	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	106*65*189 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*65*189 см.
Вес нетто	63 кг.
Макс. вес пользователя	136 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ANDES 5

Рама	усиленная
Система нагружения	электромагн. бесконтактная ЕСВ™
Кол-во уровней нагрузки	16 (10 - 350 Ватт)
Маховик	10.5 кг.
Педальный узел	изменяемые оси ErgoFlow™
Педали	антискользящие увеличенного размера
Расстояние между педалями	86 мм. (супермалый Q-Фактор E.S.Q.F.™)
Длина шага	410 мм.
Наклон	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	голубой 7-ми дюймовый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль, время, дистанция, скорость, калории, об./мин., уровни, пульс, Ватты
Кол-во программ	16 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, "качели", снижение веса, восстанавливающая, холмы, фит-тест, степ-тест, 2 игровые, 1 Ватт-фиксированная, 2 пульсозависимые, 3 пользовательские
Специальные программные возможности	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	виртуальный ландшафт Passport™ Ready
Вентилятор	нет
Складывание	Compactfold™
Транспортировочные ролики	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	106*65*189 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*65*189 см.
Вес нетто	67 кг.
Макс. вес пользователя	136 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).



ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!