

PS500

Сайкл

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

18W Rev B

Внимание! Перед использованием тренажера ознакомьтесь с данным руководством

ВНИМАНИЕ

Перед использованием беговой дорожки, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

ПОКУПАТЕЛЬ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА:

- изучение и соблюдение правил прилагаемого руководства пользователя
- информирование и инструктаж всех лиц, являющихся как конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о содержании данного руководства в части надлежащего использования, эксплуатации и обслуживания.

Содержание

| | |
|---|----|
| Инструкция по технике безопасности ----- | 3 |
| Разминка ----- | 5 |
| Сборочный чертеж и список деталей----- | 6 |
| Детали в сборе----- | 19 |
| Тип крепежа----- | 20 |
| Этапы сборки----- | 21 |
| Техническое обслуживание и перемещение----- | 25 |
| График проведения технического обслуживания ----- | 26 |

Инструкция по технике безопасности

Перед началом любых фитнес-тренировок проконсультируйтесь с доктором. Помните, что неправильные или чрезмерные тренировки могут закончиться травмами или нанести вред здоровью.

Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте иные приспособления, не рекомендованные производителем.

Расположение тренажера

1. Пространство возле тренажера должно быть свободным и без препятствий, не устанавливайте тренажер рядом с выступающими или острыми предметами, мебелью.
2. Запрещается эксплуатировать тренажер в зонах распыления аэрозолей. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе и в помещениях с высокой влажностью.
3. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя вокруг не менее 60-ти см свободного пространства при полной амплитуде движения составных частей тренажера, для обеспечения полного доступа.
4. Не подпускайте детей, а также лиц с ограниченными способностями, к тренажеру.
5. Не засоряйте и не вставляйте посторонние предметы в тренажер во время тренировки.
6. При необходимости, отрегулируйте компенсаторы неровности пола для стабилизации тренажера, придав ему устойчивое положение

Управление

1. Ознакомьтесь внимательно с пунктами, описанными в инструкции и соблюдайте их в процессе эксплуатации.
2. Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте приспособления, не рекомендованные производителем.
3. Помните, что неправильные или чрезмерные тренировки могут закончиться травмами или нанести вред здоровью. Если во время тренировки Вы почувствовали неприятные ощущения или боль, прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Одновременно на тренажере может заниматься только один человек. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не одевайте слишком широкую или длинную одежду во избежание попадания концов одежды в механизм тренажера.
5. Никогда НЕ используйте неправильно собранное оборудование, а также если на нем имеются видимые повреждения или тренажер неисправно работает. Обратитесь в сервис-центр для экспертизы и исправления повреждения.
6. Бутылка с водой должна быть плотно закрыта крышкой, не допускайте попадания воды внутрь тренажера.
7. Во избежание преждевременного износа деталей и предотвращения поломки тренажера, необходимо регулярно проводить техническое обслуживание. Уход за тренажером должен производить квалифицированный человек.
8. Будьте внимательны при посадке и выходе из тренажера.

Инструкция по технике безопасности

9. Будьте осторожны, не подносите руки близко к движущимся частям тренажера (маховик, педали).
10. Если почувствовали головокружение, тошноту или возникла экстренная ситуация, немедленно прекратите тренировку, для этого нажмите кнопку переключателя.
11. Для прекращения тренировки всегда используйте кнопку переключателя, расположенную на стойке руля.
12. Всегда проверяйте оборудование и тросы перед эксплуатацией. Убедитесь, что все крепежи безопасны и находятся в пригодном состоянии.

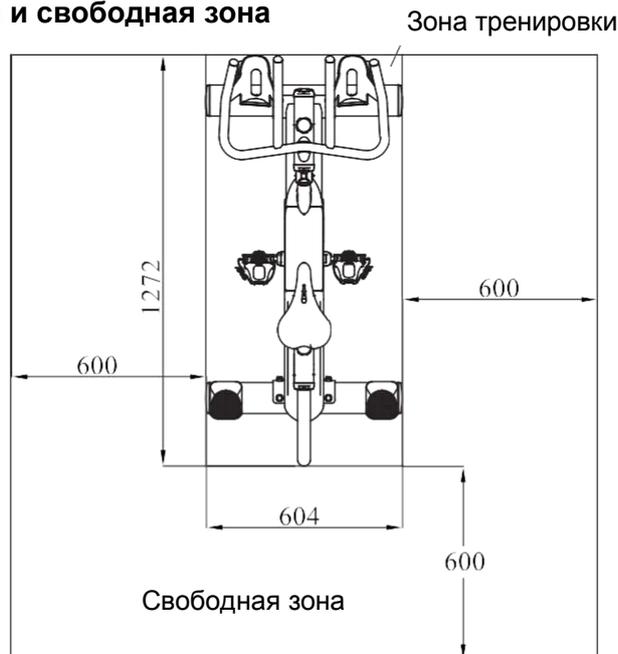
Требования к помещениям при проведении работ по монтажу и эксплуатации спортивного оборудования

Помещение должно быть чистое, сухое, свободное от строительного и иного мусора, а также препятствий мешающих или затрудняющих перемещение оборудования и его монтаж, помещение должно иметь искусственное освещение. Тренажеры должны собираться и использоваться на ровной, устойчивой поверхности, вдали от нагреваемых предметов. Запрещается сборка и использование тренажеров на открытом воздухе, вне помещения. Не рекомендуется сборка и использование тренажеров в помещении где есть пыль, строительная пыль или ведутся строительные работы.

Нагрузка на перекрытие

Покупатель самостоятельно определяет место установки оборудования в согласованном помещении с учетом веса каждой единицы оборудования и суммарного веса оборудования при осуществлении монтажа. Итоговый вес оборудования должен включать вес нетто тренажера и вес занимающегося на нем пользователя.

Область тренировки и свободная зона



Характеристики

Класс: S

Максимальный вес пользователя: 150 кг/330ф.

Габариты: 604*1272мм

Вес нетто: 47 кг/ 104 ф.

Разминка

Внимание! Перед началом тренировки, проконсультируйтесь с доктором или фитнес-тренером. Рекомендуется для пользователей старше 35-ти лет или если есть проблемы со здоровьем.

Разминка позволяет привести мышцы в тонус, придать им большую эластичность, усилить кровообращение, снизить риск нежелательных травм. Перед началом бега рекомендуется сделать несколько упражнений на растяжку, продолжительностью 5-10 минут. На рисунке ниже представлено несколько упражнений на растяжку. Для полного разогрева мышц, необходимо выполнить каждое упражнение 3 раза.

КАСАНИЕ НОСКОВ - РАСТЯЖКА

Встаньте, слегка согните ноги в коленях и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи, попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем выпрямитесь. Это поможет растянуть бедра, подколенные сухожилия и спину.

РАСТЯЖКА БИЦЕПСА БЕДРА

Сядьте на пол, вытяните ногу вперед. Вторую ногу согните и подтяните стопу к внутренней части бедра вытянутой ноги. Попробуйте руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть бедра, нижнюю часть спины и пах.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ - РАСТЯЖКА

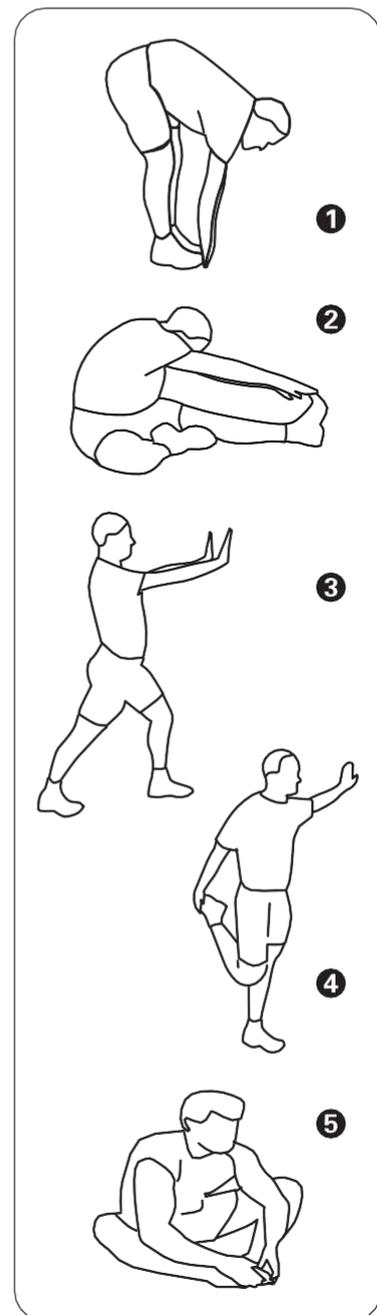
Выставьте одну ногу вперед, слегка согнув в колене. Обопритесь руками на стену, чуть нагнитесь вперед. Вторая нога должна быть прямой и немного отставлена назад. В этом положении сгибайте выставленную вперед ногу. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. В процессе выполнения упражнения также Вы можете слегка согнуть отставленную назад ногу. Это поможет растянуть икроножные мышцы, сухожилия на лодыжках.

РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ

Упритесь рукой в стену для равновесия, поднимите одну ногу и ухватите ее свободной рукой. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Досчитайте до 15-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

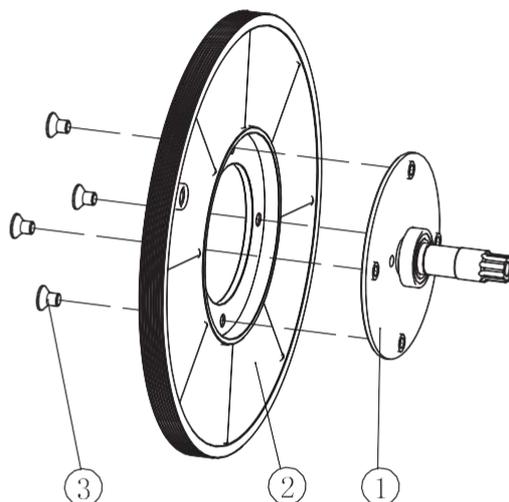
РАСТЯЖКА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соедините стопы ног вместе, колени отведите в стороны. Подтяните стопы к области паха. Досчитайте до 15-ти, расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и внутреннюю поверхность бедра.



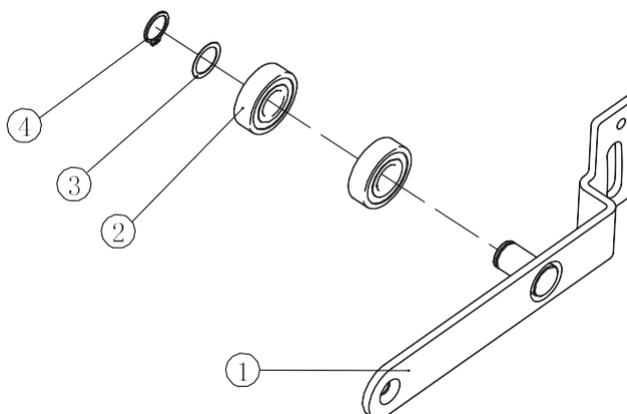
Сборочный чертеж и список деталей

Ось педалей



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|---|--------------|------------------|-----------------------|------|
| 1 | 1.4. 1 | MT10200ASS Y | Ось | 1 |
| 2 | 1.4. 2 | MT10300 | Шкив приводного ремня | 1 |
| 3 | 1.4. 3 | CNLM10*15DHS20NL | Болт M10*15 | 4 |

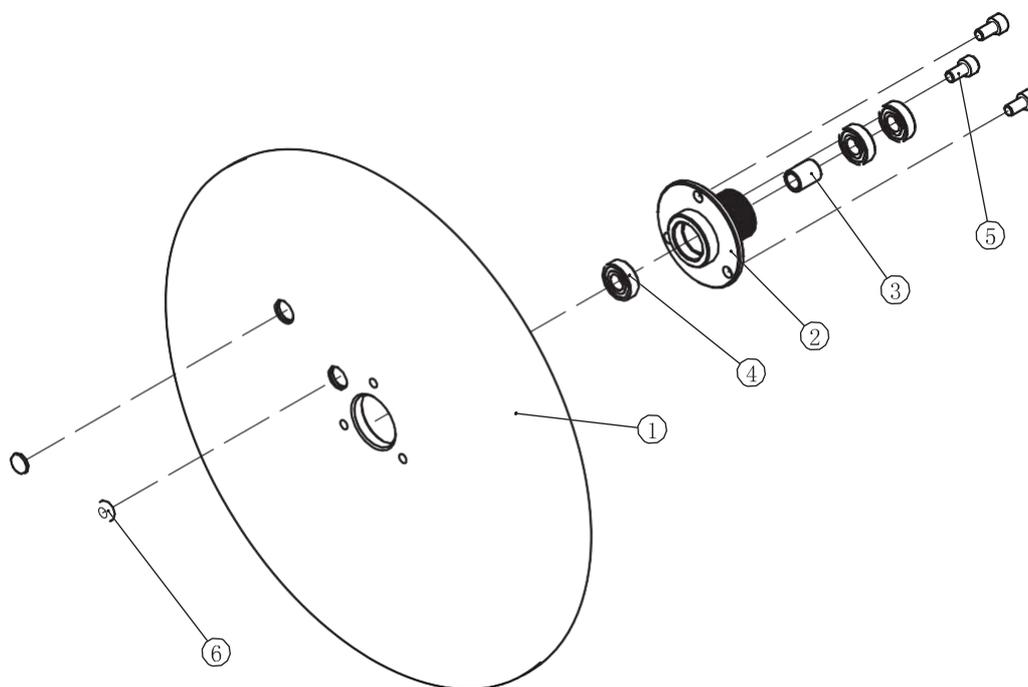
Натяжитель приводного ремня



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|---|--------------|--------------------|------------------------------|------|
| 1 | 1.7.1 | PS4501100 | Рама натяжителя | 1 |
| 2 | 1.7.2 | GB2766203-2RSC3TPI | Подшипник 6203 | 2 |
| 3 | 1.7.3 | DQ17DHS2 | Шайба | 1 |
| 4 | 1.7.4 | GB894.117FH12 | Внешнее стопорное кольцо Ф17 | 1 |

Сборочный чертеж и список деталей

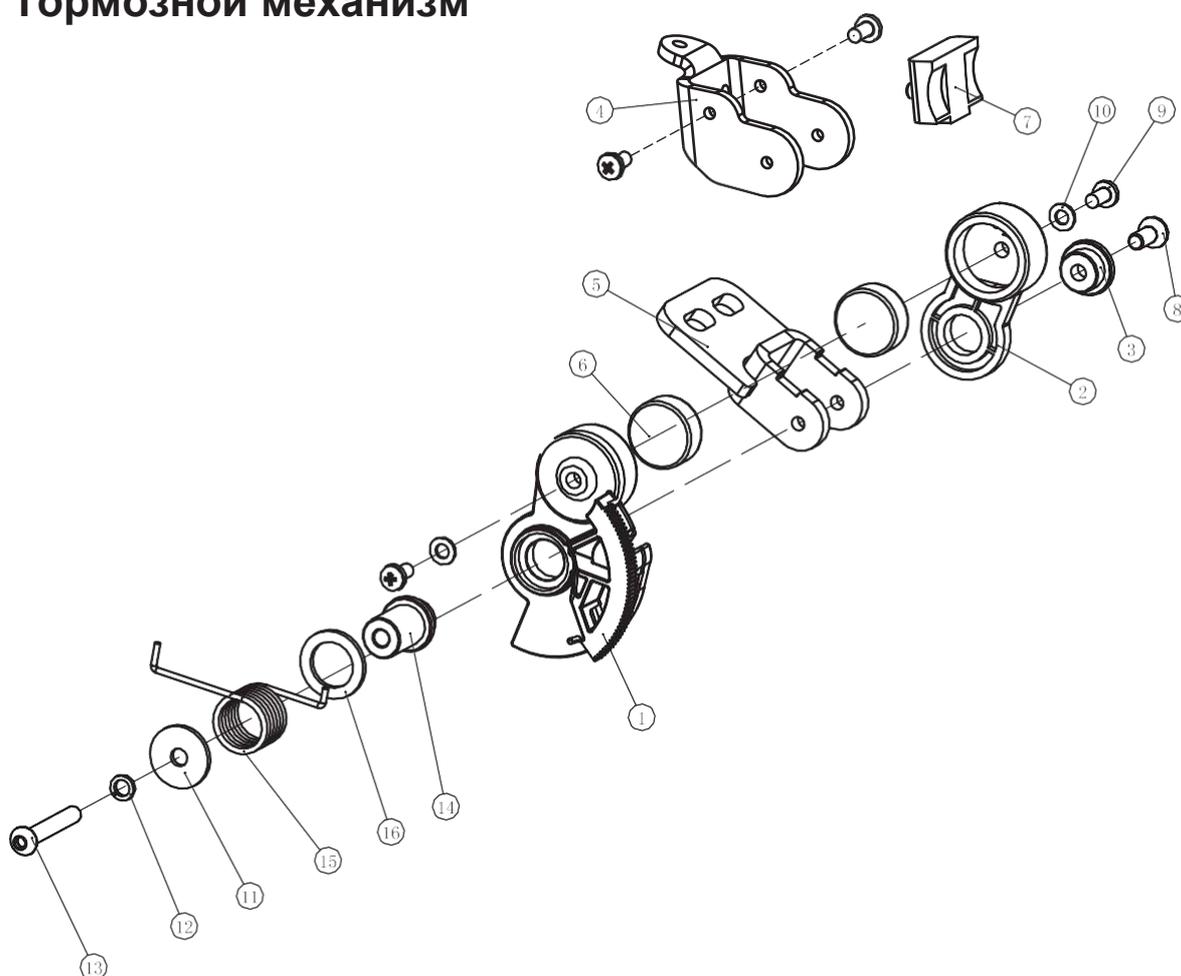
Маховик



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|---|--------------|--------------------|------------------------|------|
| 1 | 1.6.1 | MT10401V1 | Алюминиевый маховик | 1 |
| 2 | 1.6.2 | MT10402 | Шкив | 1 |
| 3 | 1.6.3 | MT10403 | Втулка, Ф16*Ф12.2*20.5 | 1 |
| 4 | 1.6.4 | GB2766001-2RSC3TPI | Подшипник 6001 | 3 |
| 5 | 1.6.5 | GB70M8*15N19NL | Болт М8*15 | 3 |
| 6 | 1.6.6 | IE951814700 | Магнит | 2 |

Сборочный чертеж и список деталей

Тормозной механизм



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|----------------|------------------------|------|
| 1 | 1.26.1 | L-1592100 | Подвижная рама, правая | 1 |
| 2 | 1.26.2 | MT12200 | Подвижная рама, левая | 1 |
| 3 | 1.26.3 | MT12300 | Медная втулка | 1 |
| 4 | 1.26.4 | PS450B2601 | U-образная рама | 1 |
| 5 | 1.26.5 | MT12800 | Крепеж | 1 |
| 6 | 1.26.6 | MT11400 | Магнит | 2 |
| 7 | 1.26.7 | MT11500 | Демпфер | 1 |
| 8 | 1.26.8 | CNLM6*15DS20NL | Болт, М6*15 | 1 |
| 9 | 1.26.9 | GB818M5*10N19 | Болт М5*10 | 4 |
| 10 | 1.26.10 | GB955DS2 | Шайба Ф5.5*Ф10*1 | 2 |
| 11 | 1.26.11 | DQ6DS2 | Шайба Ф6.6*Ф23* 2.0 | 1 |
| 12 | 1.26.12 | GB936DS12 | Пружинная шайба Ф6 | 1 |
| 13 | 1.26.13 | PNLM6*40DS20 | Болт М6*40 | 1 |
| 14 | 1.26.14 | L-1592602 | Медная втулка | 1 |
| 15 | 1.26.15 | L-1592603 | Пружина | 1 |
| 16 | 1.26.16 | L-159B2604 | Шайба Ф17*Ф25*2 | 1 |

Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама

| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|-------------------------|------------------------------|------|
| 1 | 1.1 | PS450B0100 | Основная рама | 1 |
| 2 | 1.2 | GB17880. 5M10*19.5DCS17 | Гайка М10 | 2 |
| 3 | 1.3 | PS4500400V1 | Ось | 1 |
| 4 | 1.4 | MT102ASSY | Шкив приводного ремня | 1 |
| 5 | 1.5 | GB2766005-2RSC3TPI | Подшипник 6005 | 1 |
| 6 | 1.6 | PS450B0400 | Маховик | 1 |
| 7 | 1.7 | PS45011ASSY | Натяжитель ремня | 1 |
| 8 | 1.8 | GB70M8*35DS20 | Болт М8* 35 | 1 |
| 9 | 1.9 | GB41M8DS2 | Гайка М8 | 2 |
| 10 | 1.10 | PS4501200 | Фиксатор натяжителя | 1 |
| 11 | 1.11 | DXD610J8A | 610 шкив | 1 |
| 12 | 1.12 | MT10600 | Втулка, Ф 16*Ф12.2*6.2 | 1 |
| 13 | 1.13 | GB41M10DS 2 | Гайка М10 | 1 |
| 14 | 1.14 | NM10DS2 | Гайка М10 | 1 |
| 15 | 1.15 | NM8DS2 | Гайка М8 | 7 |
| 16 | 1.16 | CNLM8*20DHS 20NL | Болт, М8*20 | 1 |
| 17 | 1.17 | PS4501300 | Защитная накладка | 1 |
| 18 | 1.18 | GB818M4* 8DS2 | Винт М4*8 | 1 |
| 19 | 1.19 | GB958DS2 | Шайба Ф9*Ф16*1. 6 | 11 |
| 20 | 1.20 | GB938DS12 | Пружинная шайба Ф8 | 2 |
| 21 | 1.21 | GB70M8*25DS20NL | Болт М8* 25 | 4 |
| 22 | 1.22 | PS45014ASSY | Ручка-фиксатор | 2 |
| 23 | 1.23 | PS4503200V1 | Проставка | 2 |
| 24 | 1.24 | PS450B16ASSY | Стойка для фиксации поручней | 1 |
| 25 | 1.25 | PS4501900V1 | Стопор | 2 |
| 26 | 1.26 | L-159B26ASSY | Тормозной механизм | 1 |

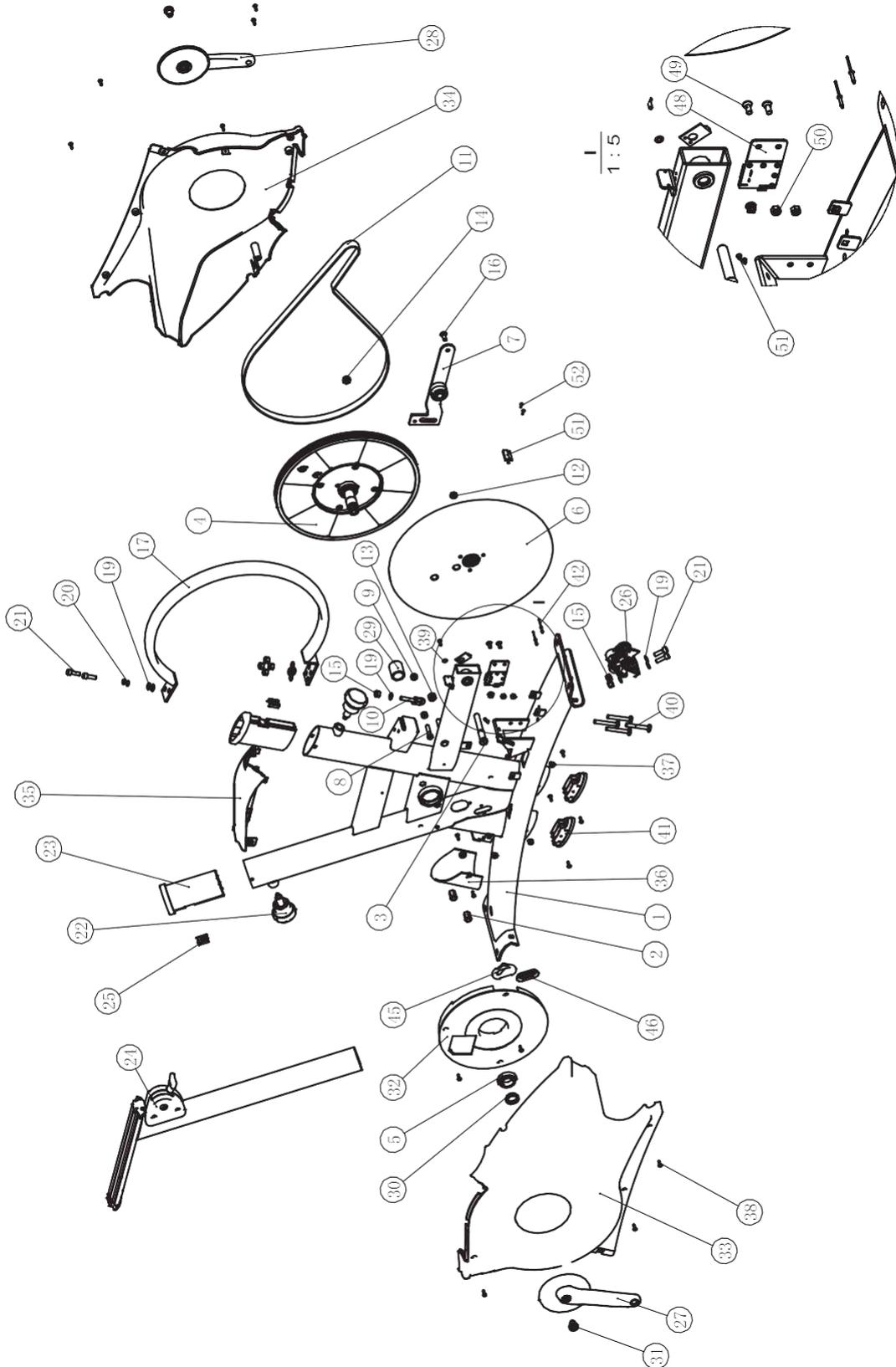
Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама

| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|--------------------|----------------------|------|
| 27 | 1.27 | PS4502000 | Шатун, Левый | 1 |
| 28 | 1.28 | PS4502100 | Шатун, Правый | 1 |
| 29 | 1.29 | MT14700 | Втулка, Ф32*Ф25* 36 | 1 |
| 30 | 1.30 | MT14800 | Втулка, Ф32*Ф25* 7.5 | 1 |
| 31 | 1.31 | PS303D1800 | Винт М12*1.0*21 | 2 |
| 32 | 1.32 | PS4503600 | Колесо | 1 |
| 33 | 1.33 | PS4502900V1 | Правое зачехление | 1 |
| 34 | 1.34 | PS4503000V1 | Правое зачехление | 1 |
| 35 | 1.35 | PS45031ASSY | Верхнее зачехление | 1 |
| 36 | 1.36 | PS4503500 | Переднее зачехление | 1 |
| 37 | 1.37 | ECU7P3500 | Гайка, PA6 | 6 |
| 38 | 1.38 | GB845ST4. 2*16DS | Винт ST4. 2*16 | 17 |
| 39 | 1.39 | GB955DS2 | Шайба Ф5.5*Ф10*1 | 1 |
| 40 | 1.40 | GB12M8*60DS2 | Болт М8* 60 | 4 |
| 41 | 1.41 | PS4501800 | Заглушка | 2 |
| 42 | 1.42 | GB126183.2*15N11 | Заклепка | 2 |
| 43 | 1.43 | SD2.5*100 | Самоклеящаяся лента | 5 |
| 44 | 1.44 | SD3*150 | Самоклеящаяся лента | 2 |
| 45 | 1.45 | PS450B2800 | Заглушка | 1 |
| 46 | 1.46 | RT9502100 | Оплетка | 1 |
| 47 | 1.47 | PS450B40ASSY | Переключатель | 1 |
| 48 | 1.48 | CNLM6*15DS20NL | Болт, М6*15 | 2 |
| 49 | 1.49 | NM6DS2 | Гайка, М6 | 2 |
| 50 | 1.50 | GB845ST2. 9*6. 5DS | Винт ST2. 9*6. 5 | 2 |
| 51 | 1.51 | IN-0018 | Переключатель | 1 |
| 52 | 1.52 | GB818M3* 10DS2 | Винт М3*10 | 2 |

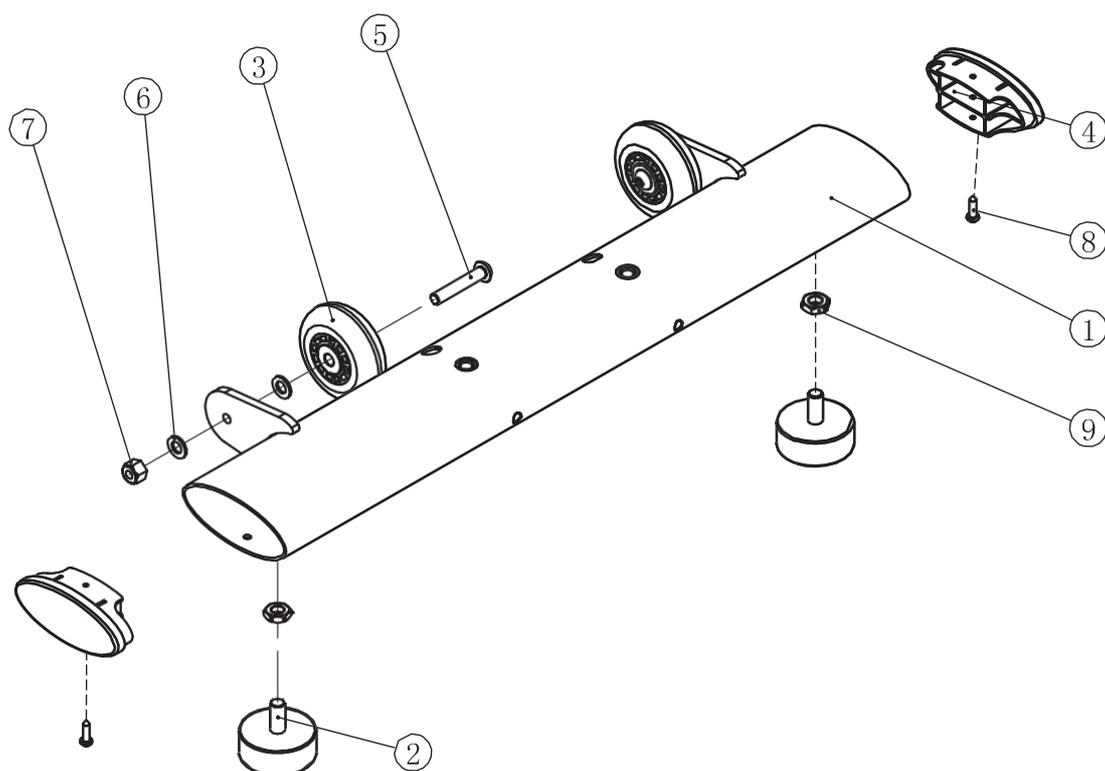
Сборочный чертеж и список деталей

Основная рама в сборе



Сборочный чертеж и список деталей

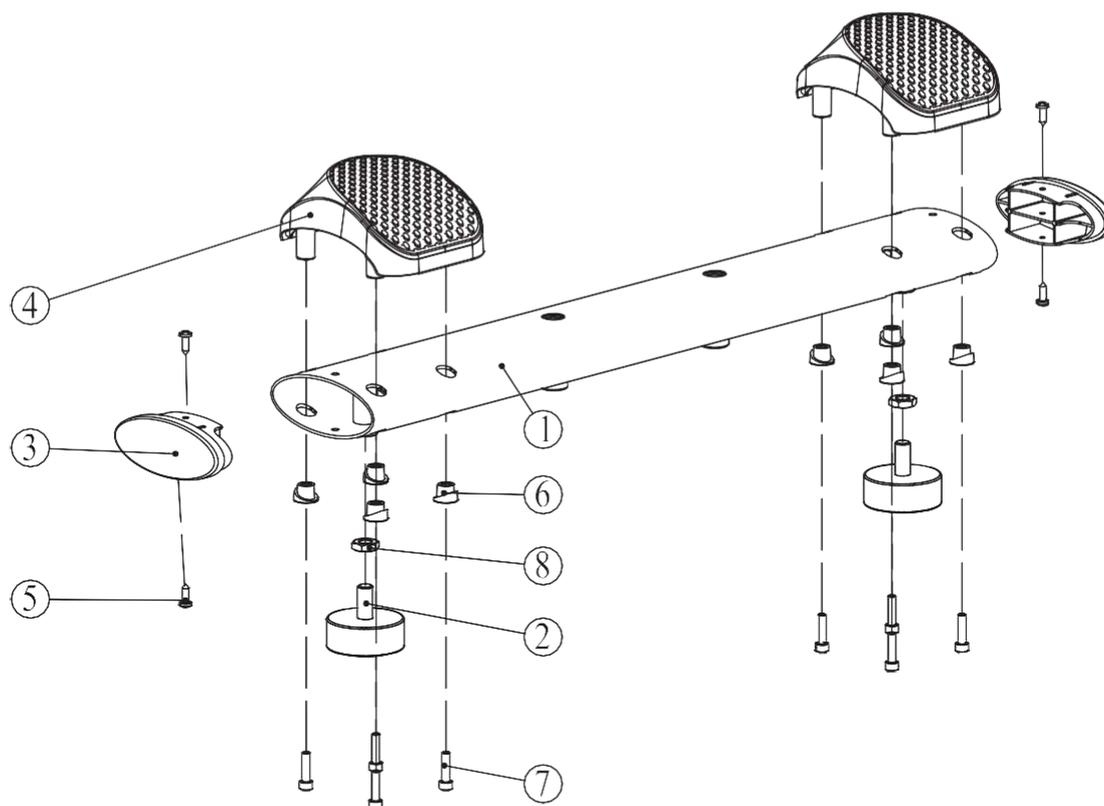
Передний стабилизатор в сборе



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|---|--------------|-----------------|---------------------------|------|
| 1 | 2.1 | PS450B0200 | Передний стабилизатор | 1 |
| 2 | 2.2 | PE3001700 | Опора | 2 |
| 3 | 2.3 | DP86703100V1 | Транспортировочные ролики | 2 |
| 4 | 2.4 | PS4501800 | Заглушка | 2 |
| 5 | 2.5 | PNLM8*45N19 | Болт М8*45 | 2 |
| 6 | 2.6 | GB958N19 | Шайба Ф9*Ф16*1.6 | 4 |
| 7 | 2.7 | NM8DS2 | Гайка М8 | 2 |
| 8 | 2.8 | GB845ST4.2*16DS | Болт ST4.2*16 | 2 |
| 9 | 2.9 | GB6172.1M10N19 | Гайка М10 | 2 |

Сборочный чертеж и список деталей

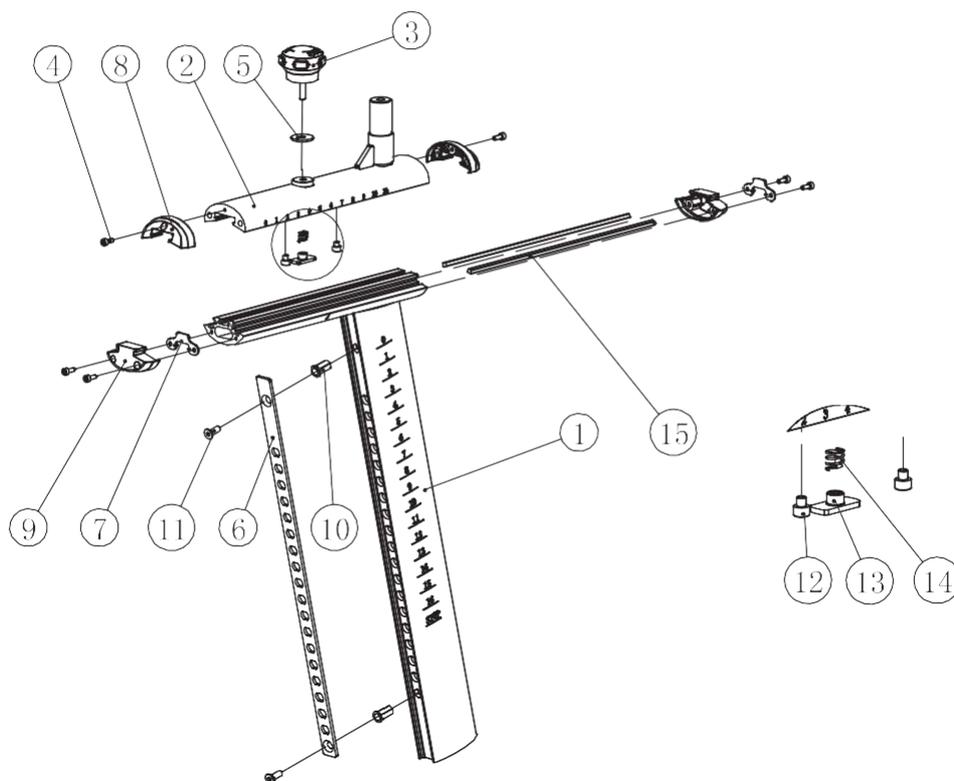
Задний стабилизатора в сборе



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|---|--------------|------------------|-----------------------|------|
| 1 | 3.1 | PS4500300 | Задний стабилизатор | 1 |
| 2 | 3.2 | PE3001700 | Опора | 2 |
| 3 | 3.3 | PS4501800 | Заглушка | 2 |
| 4 | 3.4 | PS4502200 | Декоративная заглушка | 2 |
| 5 | 3.5 | GB845ST4.2*16DHS | Винт ST4.2*16 | 4 |
| 6 | 3.6 | PS4502300 | Шайба | 8 |
| 7 | 3.7 | GB70M5*20DHS4 | Винт M5*20 | 8 |
| 8 | 3.8 | GB6172.1M10N19 | Гайка M10 | 2 |

Сборочный чертеж и список деталей

Рама сиденья в сборе



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|----------------------|----------------------|------|
| 1 | 8.1 | PS4501501 | Опорная рама | 1 |
| 2 | 8.2 | PS4501502 | Рама сиденья | 1 |
| 3 | 8.3 | PS4503700 | Фиксатор | 1 |
| 4 | 8.4 | GB70M4*10N19 | Винт М4*10 | 6 |
| 5 | 8.5 | DQ6N19 | Шайба | 1 |
| 6 | 8.6 | PS4501503 | Пластина стальная | 1 |
| 7 | 8.7 | PS4501603V1 | Пластина | 2 |
| 8 | 8.8 | PS4501506 | Верхний ограничитель | 2 |
| 9 | 8.9 | PS4501507 | Нижний ограничитель | 2 |
| 10 | 8.10 | GB17880.5M6*16.5DS17 | Гайка М6 | 2 |
| 11 | 8.11 | CNLM6*16N19 | Болт, М6*16 | 2 |
| 12 | 8.12 | GB70M5*5N19 | Винт М5*5 | 2 |
| 13 | 8.13 | PS4501509V1 | Бегунок фиксатора | 1 |
| 14 | 8.14 | MT13700 | Пружина | 1 |
| 15 | 8.15 | PS4501508 | Пластиковая пластина | 2 |

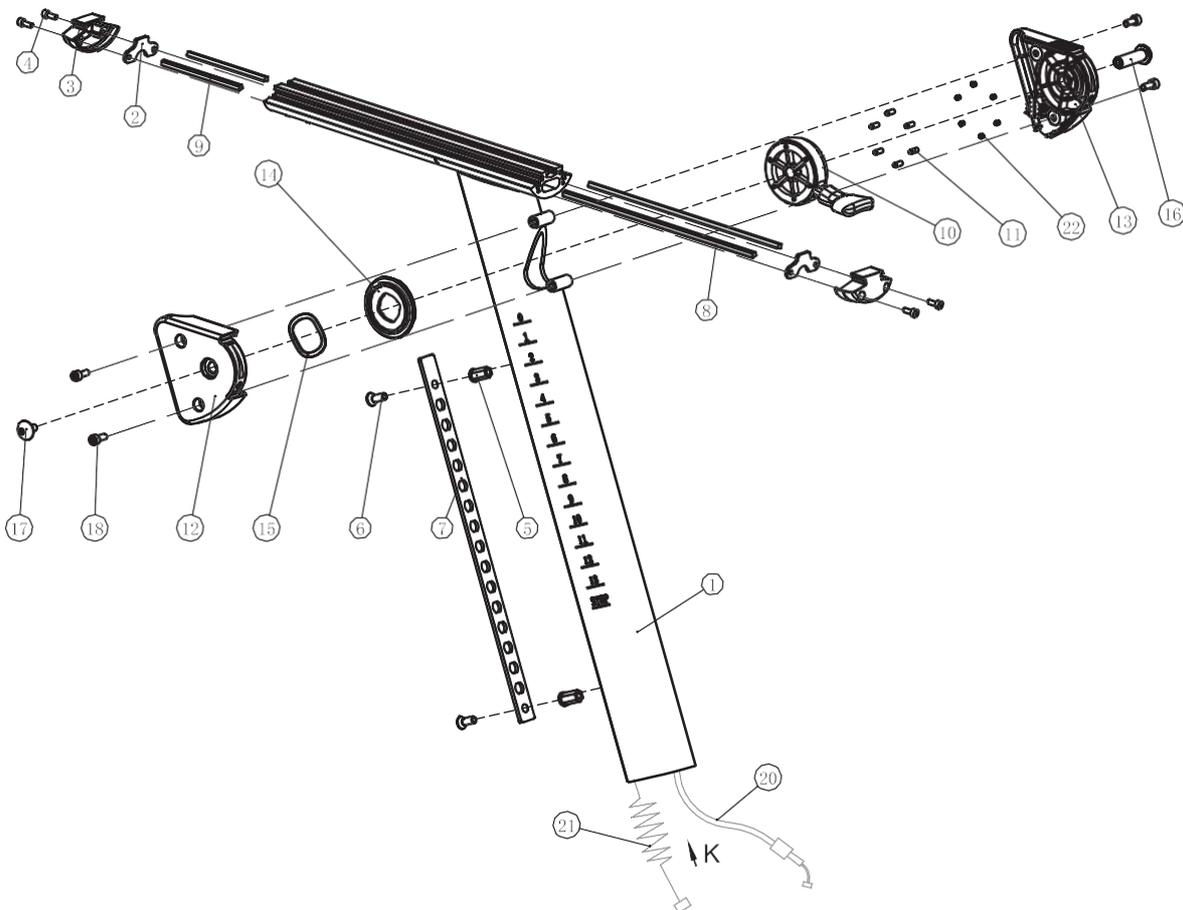
Сборочный чертеж и список деталей

Стойка для фиксации поручней в сборе

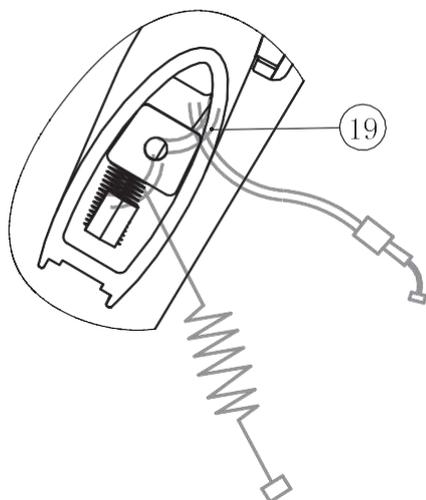
| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 1.24.1 | PS450B1601 | Держатель поручней | 1 |
| 2 | 1.24.2 | PS4501603V1 | Пластина - фиксатор | 2 |
| 3 | 1.24.3 | PS4501507 | Нижний ограничитель | 2 |
| 4 | 1.24.4 | GB70M4*10N19 | Болт М4*10 | 4 |
| 5 | 1.24.5 | GB17880. 5M6* 16.5DS17 | Гайка М6 | 2 |
| 6 | 1.24.6 | CNLM6*16N19 | Болт, М6*16 | 2 |
| 7 | 1.24.7 | PS4501602 | Стальная пластина | 1 |
| 8 | 1.24.8 | PS4501604 | Пластиковая пластина | 2 |
| 9 | 1.24.9 | PS450B1605 | Пластиковая пластина | 2 |
| 10 | 1.24.10 | L-1591603 | Узел рукоятки тормоза | 1 |
| 11 | 1.24.11 | L-1591604 | Стальные шарики М4*10 | 6 |
| 12 | 1.24.12 | L-1594400P11C | Заглушка, левая | 1 |
| 13 | 1.24.13 | L-1594500P11C | Заглушка, правая | 1 |
| 14 | 1.24.14 | L-1591605 | Шестеренка | 1 |
| 15 | 1.24.15 | B704500 | Шайба | 3 |
| 16 | 1.24.16 | L-1591602 | Болт М10* 35.4 | 1 |
| 17 | 1.24.17 | MT15700 | Болт М6*12 | 1 |
| 18 | 1.24.18 | GB70M5*12N19 | Болт М5*12 | 4 |
| 19 | 1.24.19 | SD3*150 | Хомут | 2 |
| 20 | 1.24.20 | PS450B2700 | Провод | 1 |
| 21 | 1.24.21 | L1650C2521-ХНВ-4 | Провод консоли | 1 |
| 22 | 1.24.22 | GB77M4*4DS18 | Болт | 6 |

Сборочный чертеж и список деталей

Стойка для фиксации поручней в сборе

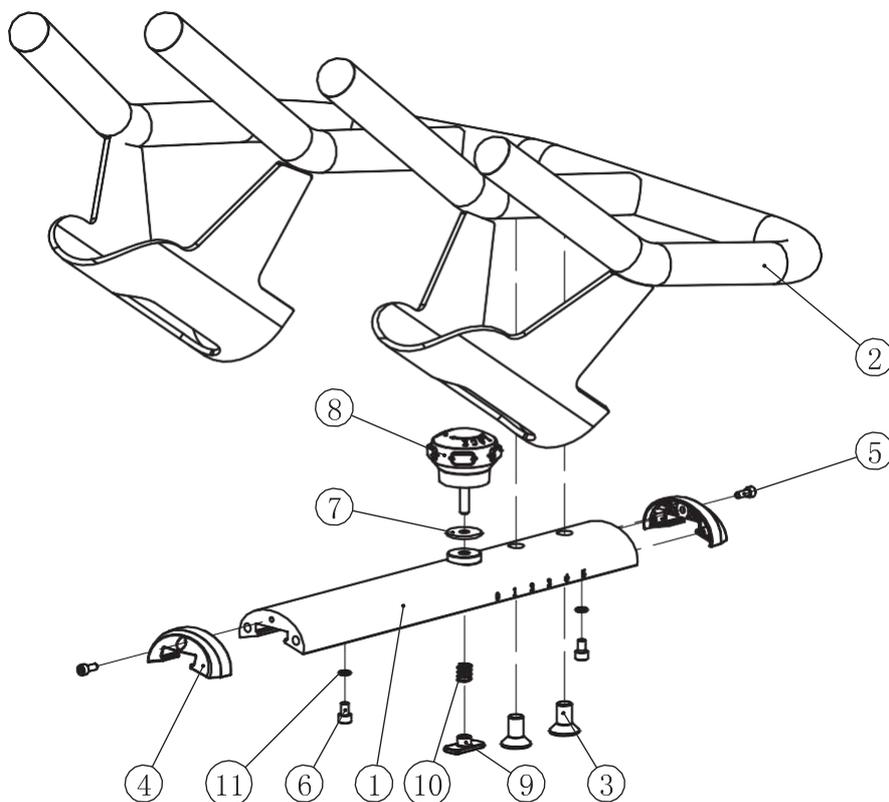


$\frac{K}{1:2}$



Сборочный чертеж и список деталей

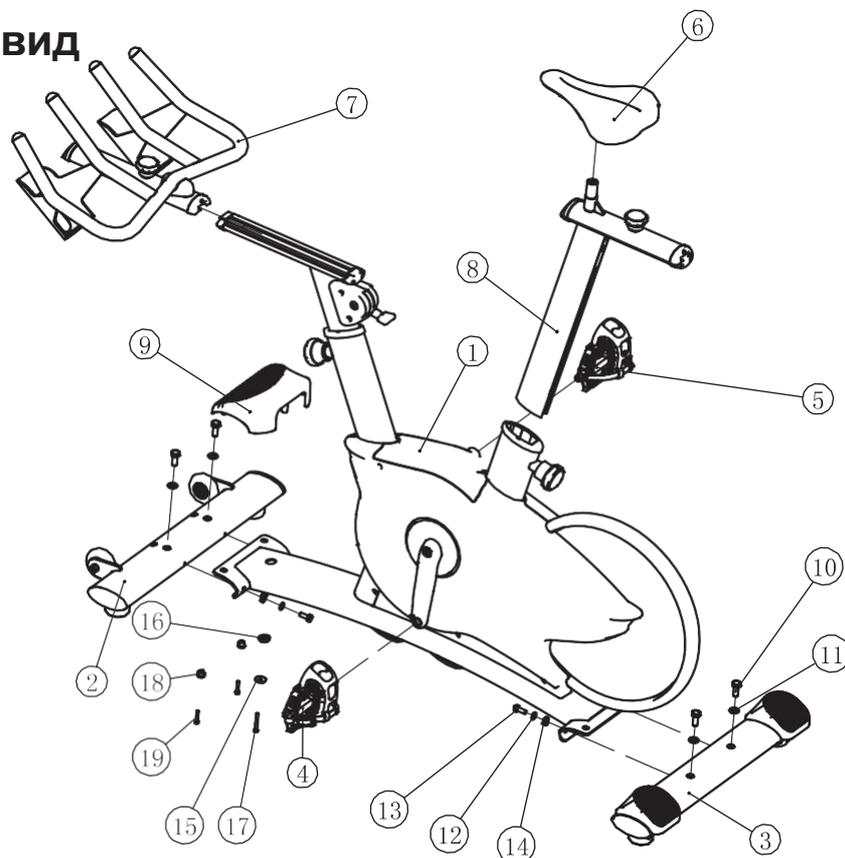
Поручни в сборе



| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|------------------|--------------------|------|
| 1 | 7.1 | PS450B1701 | Держатель поручней | 1 |
| 2 | 7.2 | PS450B1702 | Поручни | 1 |
| 3 | 7.3 | CNLM10*20DHS18NL | Болт, М10*20 | 2 |
| 4 | 7.4 | PS4501506 | Заглушка | 2 |
| 5 | 7.5 | GB70M4*10N19 | Винт М4*10 | 2 |
| 6 | 7.6 | GB70M5*6N19 | Винт М5*6 | 2 |
| 7 | 7.7 | DQ6N19 | Шайба | 1 |
| 8 | 7.8 | PS4503700 | Фиксатор | 1 |
| 9 | 7.9 | PS4501509V1 | Бегунок фиксатора | 1 |
| 10 | 7.10 | MT13700 | Пружина | 1 |
| 11 | 7.11 | GB935DS12 | Пружинная шайба Ф5 | 2 |

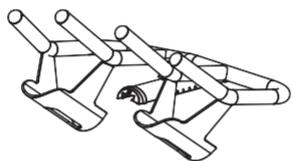
Сборочный чертеж и список деталей

Общий вид

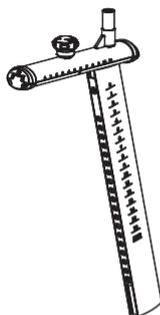


| № | Номер детали | Артикул детали | Описание | К-во |
|----|--------------|-------------------|-------------------------------|------|
| 1 | 1 | PS450B01ASSY | Основная рама | 1 |
| 2 | 2 | PS450B02ASSY | Передний стабилизатор | 1 |
| 3 | 3 | PS45003ASSY | Задний стабилизатор | 1 |
| 4 | 4 | VP-S5-L | Левая педаль | 1 |
| 5 | 5 | VP-S5-R | Правая педаль | 1 |
| 6 | 6 | VL-3032-BSR | Сиденье | 1 |
| 7 | 7 | PS450B17ASSY | Поручни в сборе | 1 |
| 8 | 8 | PS45015ASSY | Рама сиденья | 1 |
| 9 | 9 | PS4504200 | Кожух переднего стабилизатора | 1 |
| 10 | 10.1 | GB5781M10*25N19 | Болт, M10*25 | 4 |
| 11 | 10.2 | GB9510N19 | Шайба Ф11*Ф20*2 | 4 |
| 12 | 10.3 | GB958N19 | Шайба Ф9*Ф16*1.6 | 4 |
| 13 | 10.4 | GB5780M8*20N19 | Болт, M8*20 | 4 |
| 14 | 10.5 | PS4503400 | Шайба | 4 |
| 15 | 10.6 | DQ6DHS2 | Шайба Ф6.6*Ф23*2.0 | 1 |
| 16 | 10.7 | EVOR210100 | Шайба | 1 |
| 17 | 10.8 | GB70M5*40*40DHS20 | Болт M5*40 | 1 |
| 18 | 10.9 | PS4502300 | Шайба | 2 |
| 19 | 10.10 | GB70M5*25DHS4 | Болт M5*25 | 2 |

Детали в сборе



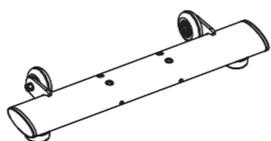
Поручни



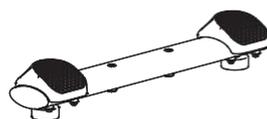
Рама сиденья



Сиденье



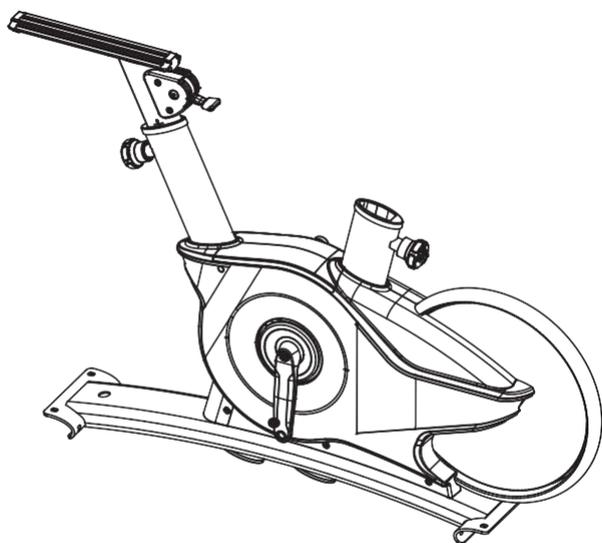
Передний стабилизатор
в сборе



Задний стабилизатор
в сборе



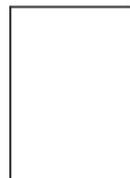
Левая & Правая
педаль



Основная рама в
сборе



Cover

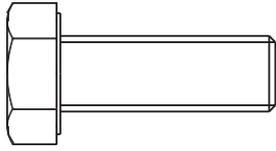


Зип-комплект

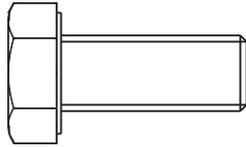


Руководство
пользователя

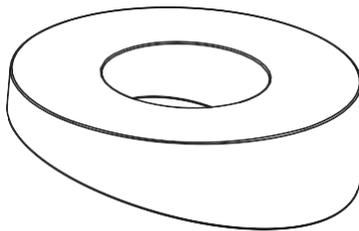
Тип крепежа



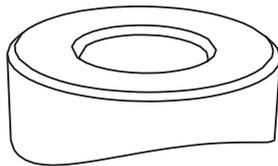
Четыре болта М10*25 (#10)



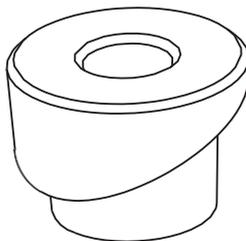
Четыре болта М8*20 (#13)



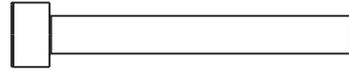
Одна шайба $\Phi 23.5 \times \Phi 10.5 \times 7.1$ (#16)



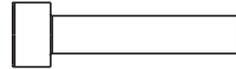
Четыре шайбы $\Phi 18 \times \Phi 8.5 \times 6.5$ (#14)



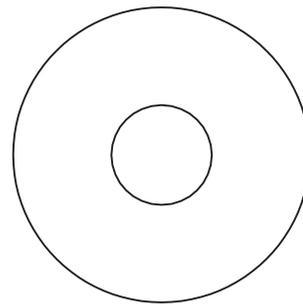
Две шайбы $\Phi 16 \times \Phi 6 \times 11$ (#18)



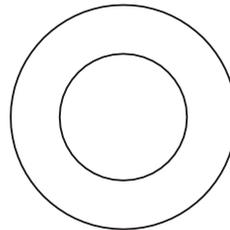
Один болт М5*40 (#17)



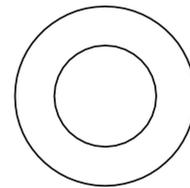
Два болта М5*25 (#19)



Одна шайба $\Phi 6.6 \times \Phi 23 \times 2.0$ (#15)



Четыре шайбы
 $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$ r (#11)



Четыре шайбы
 $\Phi 9 \times \Phi 16 \times 1.6$ (#12)



Шестигранный ключ $S=3, 4, 6$

| Диаметр болтов (мм/дюймы) | M6(1/4") | M8(5/16") | M10(3/8") | M12(1/2") | M16(5/8") |
|-------------------------------------|-----------------|---------------------------------|---------------------|---|---------------|
| Крутящий момент затяжки (N.m) | 9~12 | 22~30 | 45~59 | 78~104 | 193~257 |
| Виды приложенного усилия | Усилие запястья | Усилие запястья и предплечья | Усилие всей руки | Усилие всей руки и верхней части тела | Со всей силой |

Этапы сборки

ШАГ 1

Прикрепите передний стабилизатор (#2) и задний стабилизатор (#3) к основной раме (#1) используя:

четыре болта M10*25 (#10)

четыре шайбы Ф11*Ф20*2 (#11)

четыре шайбы Ф9*Ф16*1.6 (#12)

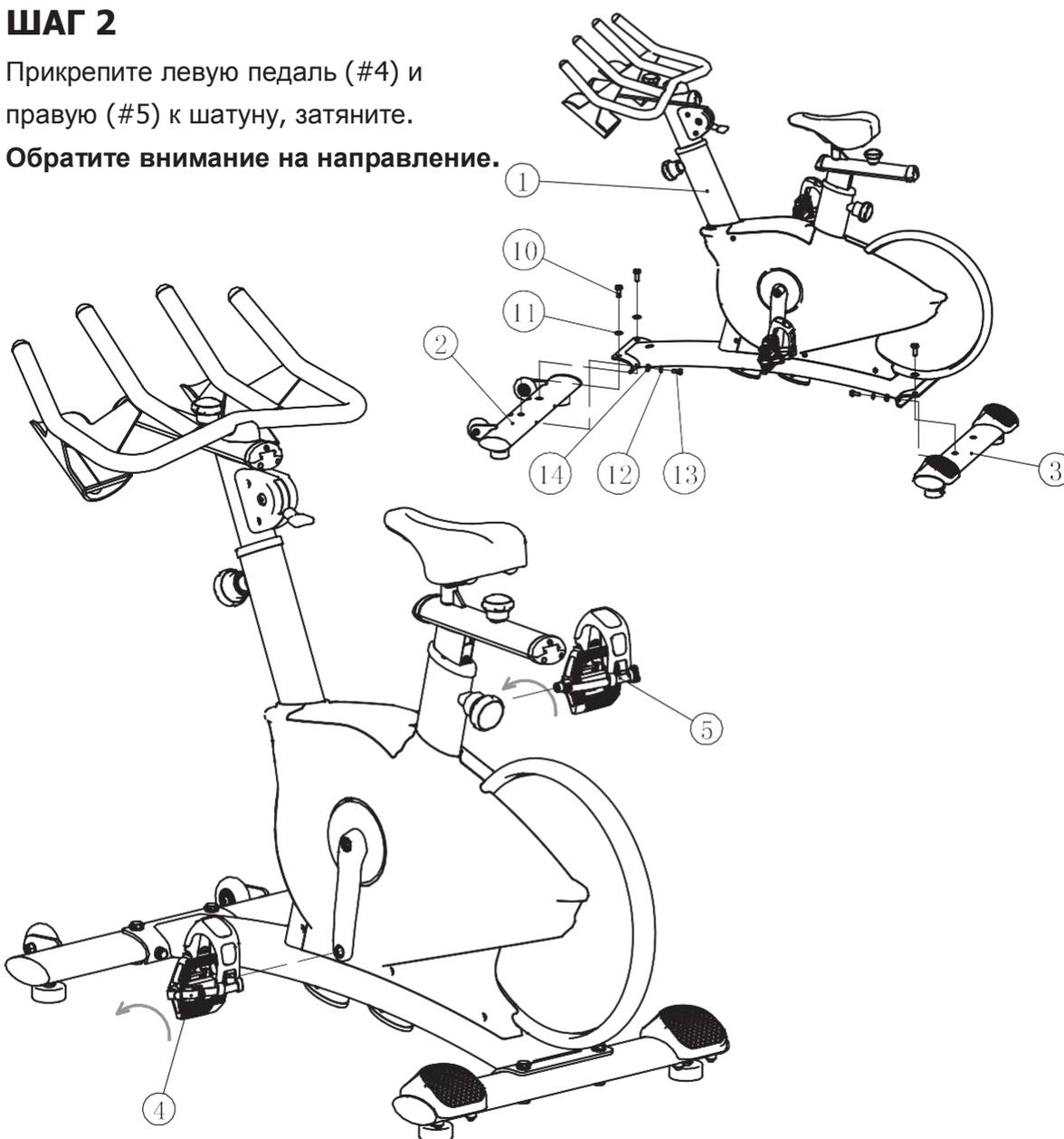
четыре болта M8*20 (#13)

четыре шайбы Ф18*Ф8.5*6.5 (#14)

ШАГ 2

Прикрепите левую педаль (#4) и правую (#5) к шатуну, затяните.

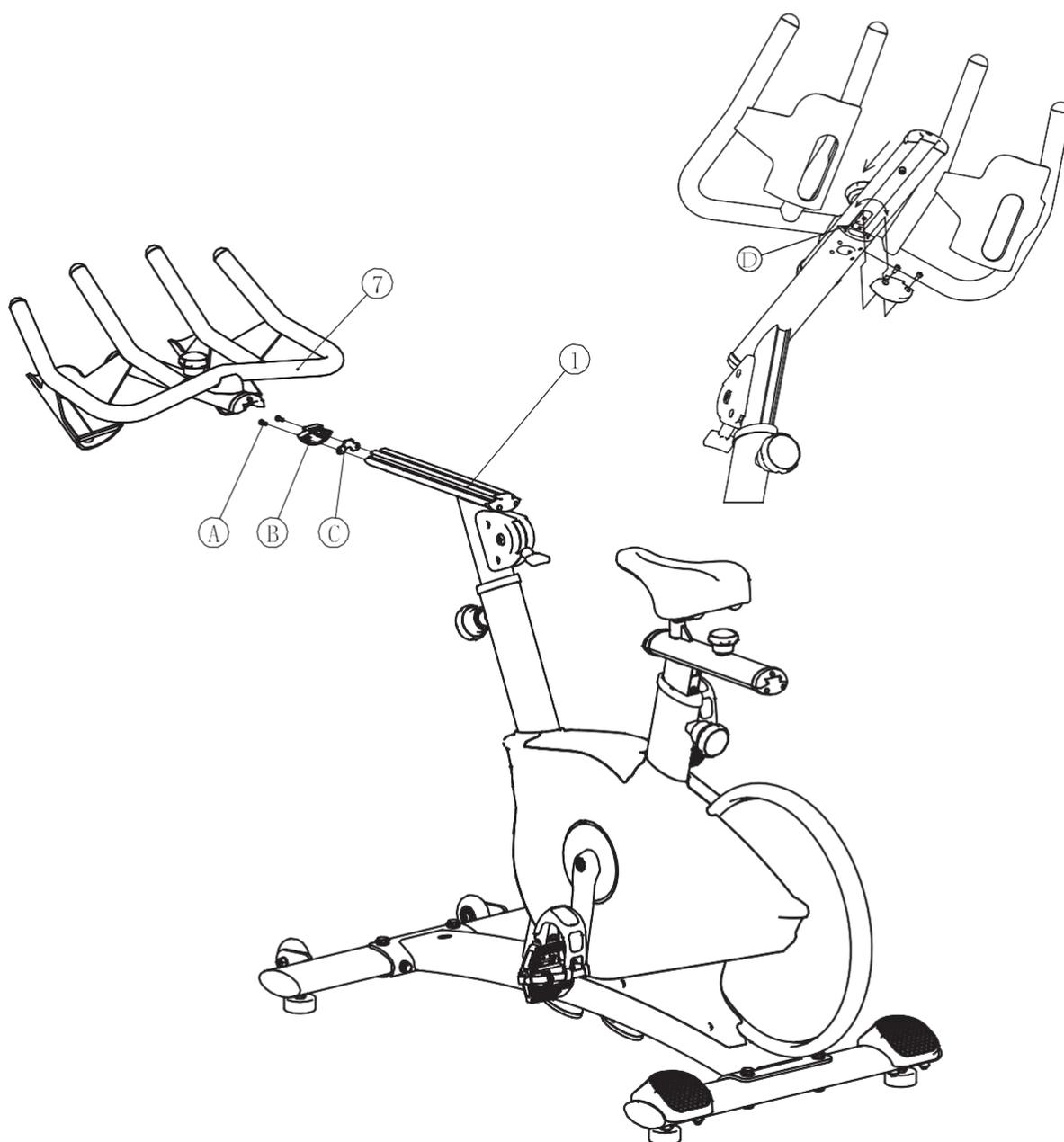
Обратите внимание на направление.



Этапы сборки

ШАГ 3

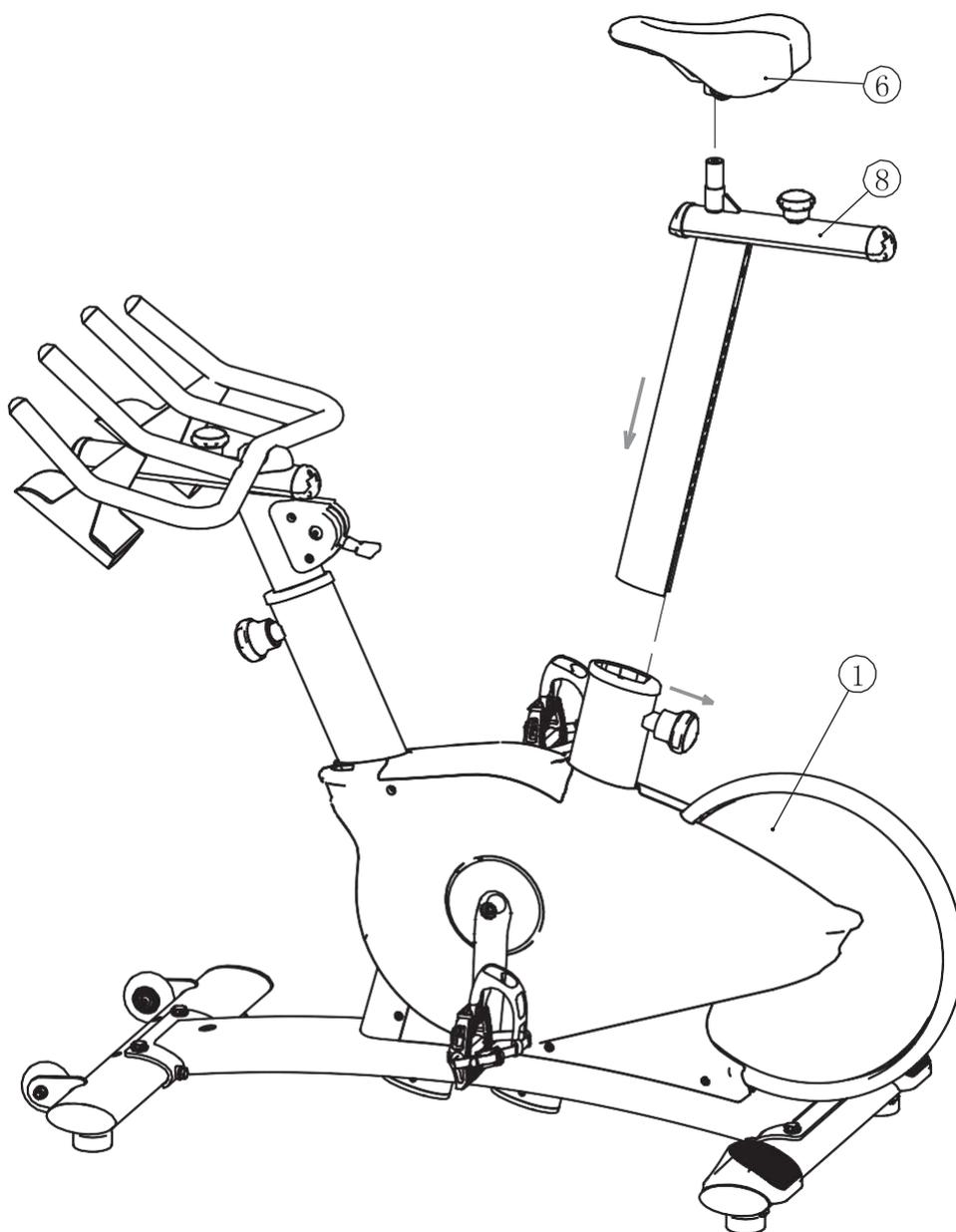
1. Извлеките два винта М4*10 (#А), нижний ограничитель (#В) и пластину (#С) из основной рамы (#1), как показано на рисунке.
2. Вставьте поручни (#7) в основную раму (#1), отрегулируйте ручку (#D) убедитесь, что поручни (#7) плавно перемещаются по направляющей основной рамы (#1).
3. Прикрепите два винта М4*10 (#А), нижний ограничитель (#В) и пластину (#С) обратно к основной раме (#1).



Этапы сборки

ШАГ 4

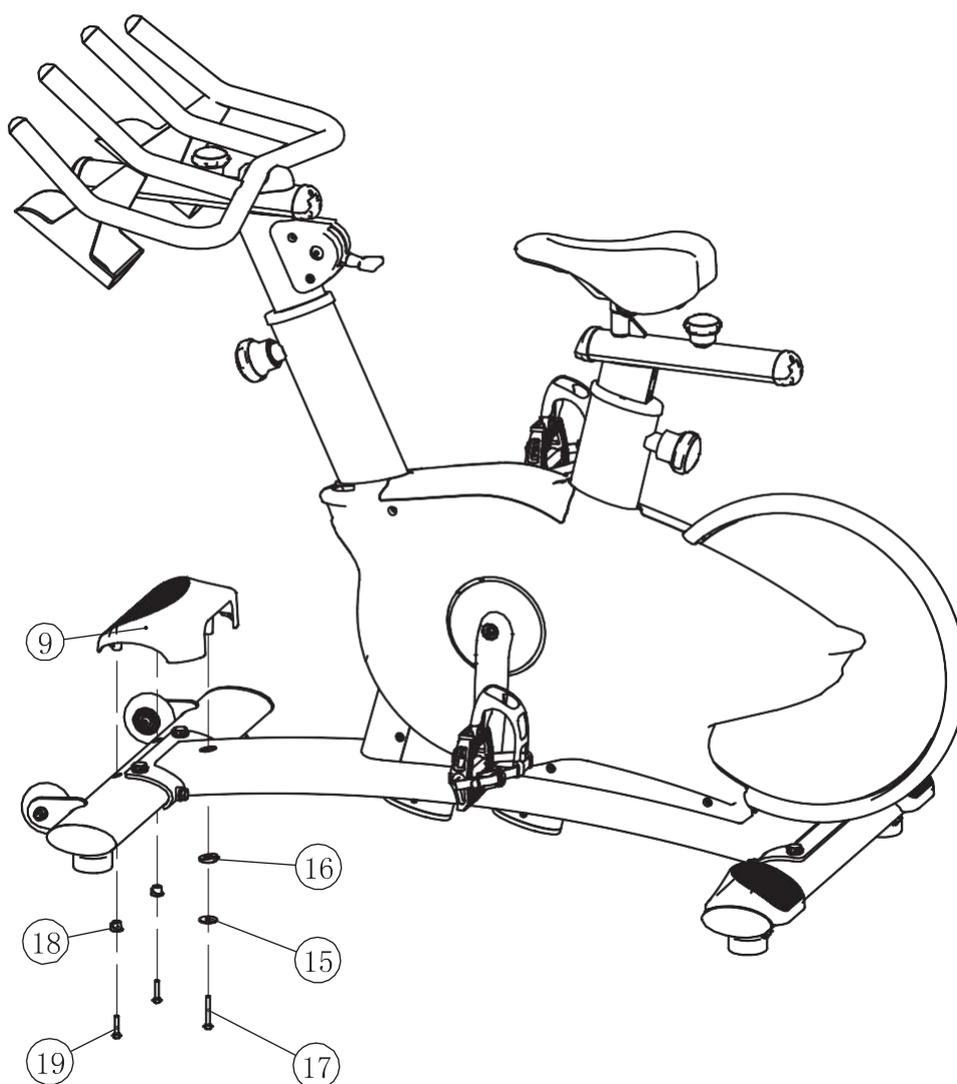
1. Прикрепите раму сиденья (#8) к основной раме (#1).
2. Прикрепите сиденье (#6) к раме сиденья (#8), затяните при помощи фиксатора.



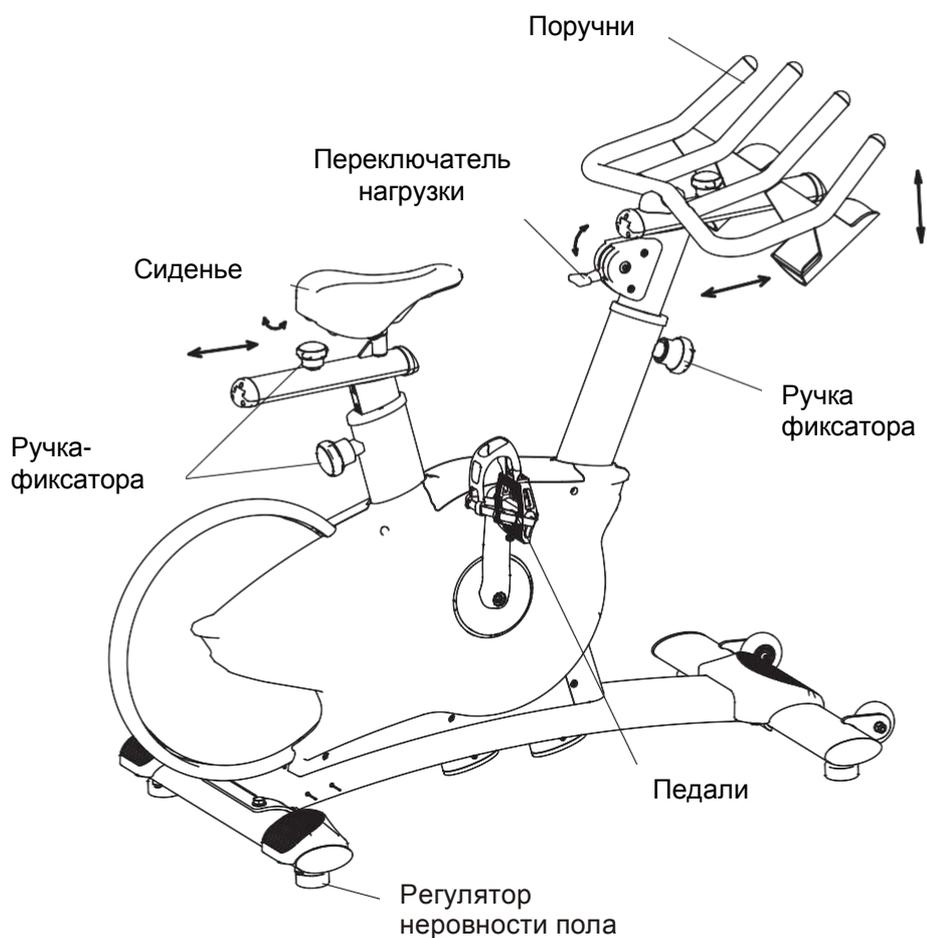
Этапы сборки

ШАГ 5

Зафиксируйте кожух переднего стабилизатора (#9) на основной раме в сборе (#1) используя: одну шайбу Ф6.6*Ф23*2.0 (#15)
одну шайбу (#16)
один болт М5*40 (#17)
две шайбы (#18)
два болта М5*25 (#19)



Техническое обслуживание и перемещение



Перемещение тренажера

1. Возьмитесь за рукоятки, потяните вниз, так чтобы колесики тренажера коснулись пола. После этого можно перемещать тренажер.
2. Убедитесь, что тренажер стоит на твердой, ровной поверхности. Если тренажер неустойчив, отрегулировать положение при помощи регуляторов неровности пола.
3. Отрегулируйте положение сиденья и поручней, зафиксируйте.
4. Для регулировки нагрузки, используйте переключатель на стойке руля.
5. Перед использованием, проверьте крепежные соединения на педалях.

Обслуживание

1. Проверяйте затянуты ли все гайки и болты на педалях, при необходимости затяните.
2. Периодически необходимо производить повторное затягивание болтов и гаек, во избежание расшатывания деталей.

График проведения технического обслуживания

| ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ | | | | | | |
|-------------------------------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------|
| САЙКЛ | | | | | | |
| Типовая проверка | 1 раз в день | 1 раз в неделю | 1 раз в месяц | 1 раз в квартал | 1 раз в полгода | 1 раз в год |
| Крепежные болты | | | | | Проверка | |
| Рама тренажера | Чистка | | | | Проверка | |
| Силовой кабель 220В | | | Проверка | | | |
| Консоль тренажера | Чистка | | Проверка | | | |
| Кожух декоративный | Чистка | | | | | |
| Поручни | Чистка | | | | | |
| Сиденье | Чистка | | | | | |
| Педали: гайки, болты | Чистка | Проверка | | | | |
| Натяжение ремня | | | | Проверка | | |
| Ремень | | | | | Проверка | |
| Смазка подшипников | | | Проверка /смазка | | | |

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем профессионального сайкла **AEROFIT PROFESSIONAL PS500**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение профессиональной беговой дорожки и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT PROFESSIONAL** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT PROFESSIONAL** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT PROFESSIONAL** по контактной информации, указанной ниже:
Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный) Электронный адрес: aerofit2013@yandex.ru
Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СпортРус»
Официальный представитель AEROFIT
на территории Российской Федерации и СНГ

**РФ, Московская область,
Ленинский район, пос. Горки Ленинские ул. Западная, вл.1, стр.1
Территория складского комплекса "АБК "ТЕХНОПАРК М-4"
8(800) 777-70-70
www.aerofit.ru**





PS500-OPT

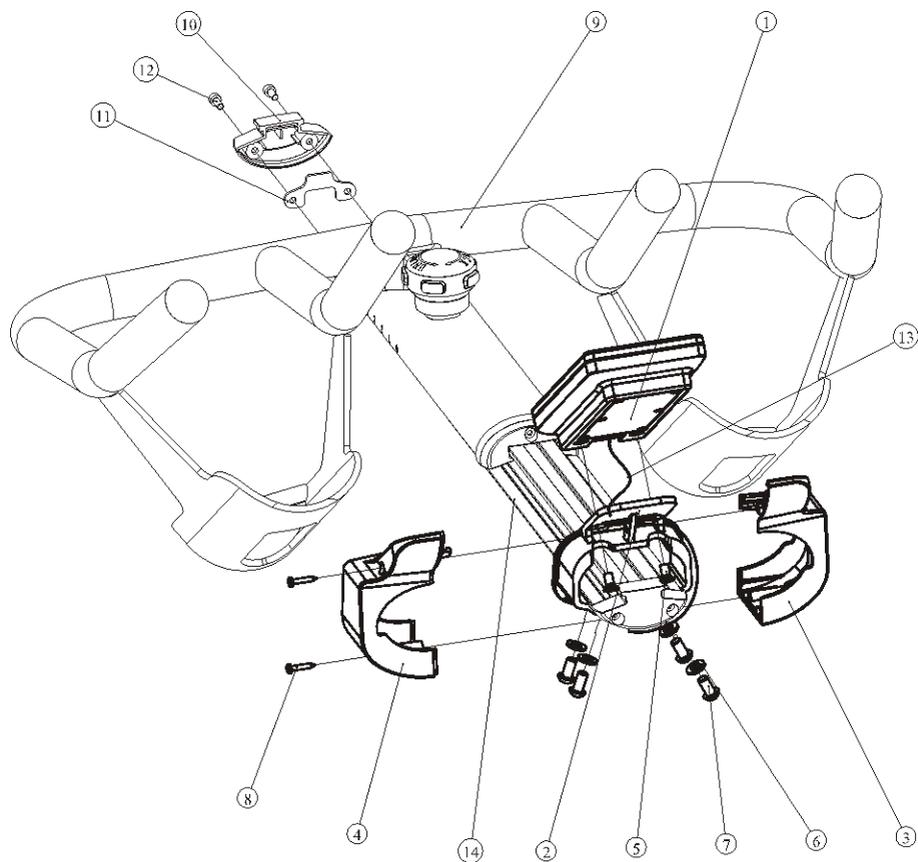
Дисплей

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

18Q

Внимание! Перед использованием тренажера ознакомьтесь с данным руководством

Сборочный чертеж



Сборка и список деталей

Сборка

1. Выкрутите два болта М4*10 (#12), снимите заглушку (#10) пластину (#11) с главной рамы в сборе (#14), затем отодвиньте ручки (#9) максимально назад.
2. Протяните провод консоли (#13) через держатель дисплея (#2), затем подключите провод к дисплею (#1).
3. Двумя болтами М5*10 (#5), надежно прикрепите дисплей (#1) к держателю дисплея (#2).
4. Используя четыре болта М6*12 (#7), четыре гайки ф6 (#6), прикрепите держатель дисплея (#2) к главной раме (#14).
5. Двумя болтами ST2.9*16 закрепите левый и правый декоративный кожух (#3, #4) на раме.
6. Прикрепите заглушку (#10), пластину (#11) двумя болтами М4*10 (#12) к главной раме (#14).

Список деталей

| № | Номер детали | Описание | К-во |
|----|-----------------|---------------------------|------|
| 1 | B233 | Дисплей | 1 |
| 2 | PS450BDZB03 | Держатель дисплея | 1 |
| 3 | PS450BDZB01 | Левый декоративный кожух | 1 |
| 4 | PS450BDZB02 | Правый декоративный кожух | 1 |
| 5 | GB819M5*10DS2 | Болт М5*10 | 2 |
| 6 | GB956DS2 | Шайба Ф6.5*Ф12*1.6 | 4 |
| 7 | PNLM6*12DS20 | Болт М6*12 | 4 |
| 8 | GB845ST2.9*16DS | Болт ST2.9*16 | 2 |
| 9 | PS45017ASSY | Поручни в сборе | 1 |
| 10 | PS4501507 | Заглушка | 1 |
| 11 | PS4501603 | Пластина | 1 |
| 12 | GB70M4*10N19 | Болт М4*10 | 2 |
| 13 | | Провод консоли | 1 |
| 14 | PS450B1601 | Главная рама в сборе | 1 |

Инструкция по эксплуатации дисплея

Дисплей, внешний вид



Рис 1



Рис 2



Рис 3

Кнопки управления



Короткое нажатие: Включение подсветки, затем через 3 секунды подсветка отключается.

Длинное нажатие: Нажмите и удерживайте около 3-х секунд для перезапуска системы.



Последовательное переключение для отображения макс. и средних показателей на экране.



Последовательное переключение для отображения макс. и средних показателей на экране.

Инструкция по эксплуатации дисплея

Режим Быстрый старт

Отображение на дисплее:

- Рис. 1.

LEVEL окно: Отображает нагрузку

Calories окно: Отображает калории

WATT окно: Отображает мощность

RPM окно: Отображает количество оборотов в минуту

Heart окно: Отображает значение пульса

SPEED окно: Отображает значение скорости

TIME окно: Отображает значение времени

Distance окно: Отображает значение расстояния

- Рис. 2

LEVEL окно: Отображает нагрузку

Calories окно: Отображает калории

MAX WATT окно: Отображает макс. значение мощности во время тренировки

MAX RPM окно: Отображает макс. значение об./мин. во время тренировки

MAX Heart окно: Отображает макс. значение пульса

MAX SPEED окно: Отображает макс. значение скорости

TIME окно: Отображает значение времени

Distance окно: Отображает значение расстояния

- Рис. 3

LEVEL окно: Отображает нагрузку

Calories окно: Отображает калории

AVG WATT окно: Отображает ср. значение мощности во время тренировки, если время тренировки больше одной минуты.

AVG RPM окно: Отображает ср. значение об./мин. во время тренировки, если время тренировки больше одной минуты.

AVG Heart окно: Отображает ср. значение пульса, на экране отображается "HP" если не подключен кардиодатчик, если время тренировки больше одной минуты.

AVG SPEED окно: Отображает ср. значение скорости, если время тренировки больше одной минуты.

TIME окно: Отображает значение времени

Distance окно: Отображает значение расстояния

Инструкция по эксплуатации дисплея

Начало: Активация консоли в течение 5-ти секунд после начала вращения педалей.

Описание кнопок:



Короткое нажатие: Включение подсветки, после 3-х секунд подсветка отключается.

Длинное нажатие: Нажмите и удерживайте около 3-х секунд для перезапуска.



Последовательное переключение для отображения макс. и средних показателей на экране.



Последовательное переключение для отображения макс. и средних показателей на экране.

Другие функции

- Низкий заряд батареи: при низком заряде иконка в верхнем левом углу начнет мигать.
- Автоматическое отключение: дисплей отключается после 60-ти секунд бездействия.
- Подсветка: включение подсветки во время нажатия кнопок управления.

Диапазон значений

| | Нач. значение | Настройки | Диапазон |
|--------------------|---------------|-----------|---------------|
| TIME (ч: м: с) | 0:00 | N/A | 0:00~19:59:59 |
| SPEED (км/ч) | 0.0 | N/A | 0~99.9 |
| DISTANCE (км) | 0.0 | N/A | 0.0~999 |
| PULSE (уд.мин) | HP | N/A | 40~199 |
| CALORIES (калории) | 0 | N/A | 0~1999 |
| LEVEL | N/A | N/A | 1~20 |
| RPM | 0 | N/A | 0~199 |
| WATT | 0 | N/A | 1999 |

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем дисплея для сайкла **AEROFIT PS500**. Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение профессиональной беговой дорожки и желаем успешных тренировок!

Тренажеры **AEROFIT PROFESSIONAL** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **AEROFIT PROFESSIONAL** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **AEROFIT PROFESSIONAL** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный)
Электронный адрес: aerofit2013@yandex.ru

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СпортРус»
Официальный представитель AEROFIT
на территории Российской Федерации и СНГ

РФ, Московская область,
Ленинский район, пос. Горки Ленинские
ул. Западная, вл.1, стр.1
Территория складского комплекса
"АБК "ТЕХНОПАРК М-4"
8(800) 777-70-70
www.aerofit.ru

